

Clases Adicionales: Conseguir dinero y miedo adelgazar

Idea principal

Esta clase desarrolla «Clases Adicionales» a través de los bloques «conseguir dinero, miedo adelgazar, peor pasar, resistencia interna». La transcripción pone el foco en dificultad, siento, cliente, poner, y cada capítulo enlaza con su momento correspondiente del vídeo.

Recorrido de la clase

00:00:00 · conseguir dinero

¿Dónde no se le pongo? Porque ya he puesto varias veces la misma clase, si no, si no, si no. Vamos a ver. Si nosotros empezamos aquí, empezamos la cosa de la gente familiares. Si nosotros empezamos la cosa de la gente familiares, ¿maribel? ¿Tú lo que has...

00:07:12 · miedo adelgazar

Oye, mirad, ¿sabes que yo tengo problemas para adelgazar? Este siempre hago muchísimo esfuerzo para adelgazar. es siempre a un día de esta siempre he sido gorditas de niña y me puesta un mundo y lo servimos, dietas, las dietas y no sé cómo ha gastado. Es lo...

00:14:24 · peor pasar

las personas cuando plantean a gente siempre quiere hablar de lo suyo, entonces cuando quiero hablar de lo suyo podemos escuchar y podemos sentir que está pasando, que no está pasando con la otra persona, observando su gesto, ver qué pasa, pero lo importante...

00:21:36 · resistencia interna

¿Puedo preguntarlo con dar lo que es lo mismo? porque al final si yo no estoy logrando algo es porque hay una resistencia interna. Entonces, si hay una resistencia interna es porque si loobro eso siento que estoy en peligro. Entonces, no no mente ahí una...

00:28:48 · feliz trabajo

vale, imaginemos ustedes, pero ese delimitación es para auto-costelar, vale, entonces imaginemos que el maribel quiere costelar un tema, supongamos maribel, tú quieres costelar un tema y entonces, quiero que ya lo des delimitado y digas que figura sacar de...

00:36:00 · peor pasar

por cierto. Se me viene sentirme libre, sentirme avanzando. Vale, que es lo peor que puede pasar si avanzas. No, tenemos responsabilidad. Vale, aquí es sonreír. ¿Qué más? Que peor puede pasar. Si tiene más responsabilidad que pasaría. tener más...

00:43:13 · sean capaces

desde un ángulo, ¿no? ¿Déjate? ¿Vale? ¿Qué sacaría entonces? Creo que sacaría lo mismo tres, los amigos, la confianza y... ¿A mí es muy? Tampoco es importante aquí porque me moriría también, y en el caso de se me quitan las ganas de vivir, bueno, en este...

00:50:25 · ganancia secundaria

Sí, me hace bien claro porque como que no la asumo, no le ignoro, como tú dices, lleno el y cuando se viene el vaso, pongo sale todo, se rebaja. Esa es exactamente y entonces eso es lo que justamente no podemos hacer con nuestras emociones, las emociones y...