

Transcripción

Clases Adicionales: Ayudar mujeres y serie requisitos

Transcripción automática revisada para lectura. Los saltos temporales enlazan con el vídeo en la experiencia interactiva.

00:00:03

Hola, gracias por estar aquí. Hoy estamos hablando con exiluinojosa. Gracias, gracias de corazón.

00:00:11

Bueno, se que muchas de las personas que me siguen y que están en mi lista son inmigrantes.

00:00:16

Y hoy tengo un tema bien interesante. ¿Cómo emprender con éxitos siendo inmigrantes?

00:00:22

Y para hablar dos de ese tema te voy a agradecerle mucho a exiluinojosa, que es Venezuela,

00:00:27

que está en Alemania y quien más que ella para hablar donde es como emprender es un lugar

00:00:33

que ni siquiera habla se le dio, entonces aquí tenemos a EGD, tiene su programa que ya ya nos

00:00:42

hablará acerca de su programa y bueno este también te voy a dejar aquí para que las sigas en sus redes

00:00:47

sociales, para que las uigas y puedes aprender muchísimo más de lo que ya tiene que para compartir.

00:00:56

Disculpa, en mi madre, pero...

00:01:00

Vale, ahora sí puedes seguir tú.

00:01:04

Ok, bueno, los gracias por la invitación de verdad, sumamente emocionada.

00:01:09

De estar aquí es un honor porque, bueno, vengo de tu escuela,

00:01:14

algo que me ha permitido también formarme como coach.

00:01:19

Yo soy Venezuela, vivo en la emanía de hace ya 10 años

00:01:24

y en el 2019, tomé la decisión de divorciarme para seguir mi camino fuera de mi matrimonio,

00:01:33

no sucedían nada, lo otro mundo, simplemente ya las cosas no están funcionando como no

00:01:39

los habíamos pautado en un principio y en ese proceso es de tanto trabajo y en el momento

00:01:45

en que estoy tomando la decisión de si hacerlo o no decidí ayudar a otras mujeres y

00:01:53

como se va a formarme como coach para ayudar a otras mujeres en este proceso de divorcio en el extranjero.

00:02:00

Actualmente me dedico a ayudar a mujeres migrantes que han tenido una relación con hombres extranjeros,

00:02:07

no necesariamente tienen que ser alemanes, puede ser cualquier otra cultura porque es algo que siento

00:02:13

de que falta mucha información, porque simplemente siento de que no enamoramos de ese príncipe azul

00:02:20

que fue algo que me sucedió a mí en ese momento, me cace, me conseguí al príncipe azul y ya tengo la vida resuelta y simplemente no es así.

00:02:30

Entonces decidí ir un poco más a fondo en todo este proceso y por eso he decidido dedicarme a ayudar a mujeres en su proceso de separación y divorcio

00:02:40

y luego ayudarlas a reconstruir su vida un poco más en abundancia, un poco más consciente de los que ya quieren y necesitan.

00:02:49

entonces no ha sido un proceso sencillo porque al estar en Alemania son muchas,

00:02:56

mucha otra información que uno necesita al momento de emprender como esta

00:03:01

parte de impuestos que uno, por ejemplo, en Latinoamérica o especialmente en Venezuela,

00:03:06

uno no maneja tan a profundidad como puede manejar estos países,

00:03:10

es, eso ha sido un punto sumamente importante, la aprender sobre los impuestos, tienes que

00:03:19

registrar tu empresa, en qué momento la registro, como la registro, todo ese tipo de cosas

00:03:26

que he ido a prenderme en el momento, con el tiempo, es lo que me ha permitido llegar hasta

00:03:31

donde estoy ahorita. Me falta mucho camino por recorrer, pero no ha sido fácil, pero estoy

00:03:38

bien agradecer a con la vida por todo este proceso y por las mujeres, las focas o muchas mujeres que

00:03:43

puedo ayudar en este proceso. Qué bonito el trabajo que realiza, además, imagínate tú, este

00:03:50

una, una mano que puede ayudar en un momento que por ejemplo imagínate de personas, yo de verdad

00:03:55

que parece admirable, personas como tú que se van otros países, sobre todo que no hablan el idioma

00:04:00

y que me parece bastante complicado, porque imagínate sin hablar el idioma, te casas como una persona

00:04:05

o bien por una persona y de repente no hables idioma y te separas de esa persona,

00:04:11

imagínate tú no tienes una red de apoyo que te colabora ni siquiera hablas el mismo idioma

00:04:17

que ellos aunque afortunadamente en Europa hay mucha ayuda, muchos centros que ayudan a las personas

00:04:23

que son inmigrantes y eso es una ventaja pero que bonita la voz es que se realizan.

00:04:31

¿Cuál crees tú que es el principal problema cuando tú quieres establecer de un nuevo país y

00:04:39

si quieres emprender en ese nuevo país siendo inmigrante? ¿Por tu experiencia? ¿Cuál crees tú que es el principal problema?

00:04:46

El principal problema es el desconocimiento, ¿no? Porque no tienes los conocimientos aparte de estas en un país donde no mané

00:04:53

de la ciudad, donde, por ejemplo, aquí en Alemania, no sé cómo es en España, pero la

00:04:58

burrocrase aquí es sumamente intensa. La cantidad de papeles y requisitos que necesitas

00:05:05

conocer y saber y tener al humano son muchas veces intimidantes porque te intimidan tus

00:05:12

sientes que todo lo estás haciendo mal, de que por ahí no es el camino y una de las cosas

00:05:18

que aprendí es que todo tiene solución. O sea, definitivamente todo tiene solución, siempre

00:05:22

pero haber una persona que te va a tener la mano,

00:05:24

siempre una persona abierta a ayudarte y gracias a Dios

00:05:29

en el momento en la vida en las que nos encontramos en estos

00:05:31

tiempos aquí en Alemania.

00:05:33

Hay muchos latinos que se han especializado en impuestos,

00:05:38

en en en en prendimiento, en ayudar a otras prenedoras,

00:05:42

siendo prenedoras.

00:05:43

Entonces, hay una comunidad inmensa de latinos en Alemania

00:05:46

que también han pasado por lo mismo.

00:05:48

Y eso te va con un poquito más de tranquilidad y seguridad.

00:05:51

pero definitivamente el tener el conocimiento es una de las cosas que te pueden frenar

00:05:58

a poder dar el paso. Entonces, yo te diría tener claro que va a ser un proceso a lo mejor

00:06:06

un poco más complicado de lo que pueda haber sido en Estados Unidos o en Latinoamérica

00:06:10

donde puedes manejar a lo mejor, mejor el inglés o el español, pero el tener el conocimiento

00:06:16

tener la paciencia y la dedicación de buscar a las personas indicadas y el hacerlo bien

00:06:21

desde un principio. El ir al ratjapos, que es como le llamaba aquí, el ayuntamiento del

00:06:26

caldía, ir a las instituciones competentes para que te puedan ayudar y poder sentar las

00:06:33

bases de tu negocio bien. Sí, sí, para que el negocio fuera rápida.

00:06:40

Yo creo que también este un poquito aquí son este la principal causa es el

00:06:47

desconocimiento entonces para solucionar eso lo ideal sería que la persona antes de

00:06:54

de irse a este nuevo país pues simplemente investigue todo lo que necesita porque a veces

00:07:01

también necesita papeles también me ha pasado que necesitaba papeles de Venezuela entonces

00:07:05

para poder robar era horrible, no? Era un proceso que

00:07:09

tenías que tener los papeles, por ejemplo, en mi caso, no

00:07:12

partía nacimiento, la partía nacimiento,

00:07:14

tenía que tener con tres meses la fecha, entonces, ¿qué pasa?

00:07:17

Que si se tarda, en primero que te llegas para ya la

00:07:21

información mientras que te la hace, luego mientras que te

00:07:24

la certifican por la ya y luego mientras que te llega, puede

00:07:28

pasar en este tiempo, entonces los mejores llevarse esos

00:07:31

papeles de su país, enterarse bien, cuáles son los

00:07:33

documentos que necesitan titulaciones y todos nos.

00:07:37

Ok, ok.

00:07:38

No, hay tener claro la cosa o el inconveniente que yo hablo desde las mujeres que emigran casadas

00:07:44

también, uno emigra casado de no piensa de que va a ser mucho más sencillo y simplemente

00:07:50

no piensas en ese plan porque tu emigra casada y ya te imaginas que bueno voy a llegar

00:07:56

allá y voy a tener familia y listo.

00:07:59

no me voy a preocupar por trabajar o a lo mejor ya más adelante,

00:08:04

estudió algo y trabajo.

00:08:05

Pero si no vienes con la idea de formar familia,

00:08:09

obviamente esa es una salida.

00:08:11

Venir ya con un plan de qué voy a hacer en ese país.

00:08:14

Pero si llegas aquí con el plan de hacer familia y la vida te cambia

00:08:17

completamente, porque no sé, no tienen las bases económicas para formar

00:08:23

la familia o porque simplemente no se da en el momento

00:08:26

porque hay mucho estrés y la mujer no sale embarazada o no se dan las circunstancias para que todo

00:08:35

lo haya en ese formar familia entonces tienes que bueno y ahora que hago tengo que reimendicarme tengo

00:08:40

que super. Disculpa que te interrumpo pero ya lo que me llamó mucha atención de eso que dijiste

00:08:48

es decir que hay personas que están siendo migrando, pensando que es

00:08:59

emprendimiento que están haciendo es montar la familia.

00:09:04

No, a ver si entendí eso, que mucha gente se viene ya con casada,

00:09:14

tal que sé yo y cree que este proyecto de montar las familias,

00:09:18

tal y que sé yo eso ya es no porque así no se muestra no porque tú te casas y tú

00:09:25

piensas que bueno voy a casarme voy a irme para ese país y voy a a tener mis hijos y voy

00:09:31

a estar un par de años con mis hijos porque usualmente bueno uno tiene uno te quedas en casa

00:09:36

mínimo en este país en Alemaneta pues que haga un año en tu casa es completamente entonces claro

00:09:42

pero te quedas un año y luego, es cuando uno comienza después de terminar el

00:09:47

curso alemán, es cuando tú comienzas a visualizar a ver qué va a hacer con tu vida.

00:09:52

Y ahí es donde está el error.

00:09:55

No, no, no.

00:09:57

No, no, no.

00:09:58

A mi pareja, no, ni pensaba de que iba a estar un año sin trabajar,

00:10:02

ni a por el estilo.

00:10:03

No, todas se vienen con esa mentalidad.

00:10:05

Es, y ahí está el inminente por eso.

00:10:07

Claro, cuando llegas a este país, te enfrentas a que tienes que aprender un idioma

00:10:11

como que tienes que cumplir una serie de requisitos para entonces tenerlo,

00:10:16

check list de esas superlistas y poder dar el paso o estudiar,

00:10:22

si necesitas hacer una revalidación de lo que hayas hecho en tu país de origen y luego ver,

00:10:28

bueno, no mejor emprendo, pero cómo voy a emprender, qué voy a hacer y ahí es,

00:10:33

¿me viene? Una serie de inconvenientes que obviamente que cuando ya viene,

00:10:36

un poco más clara de que quieres llegar y trabajar, ya tienes con otro tipo de mentalidad,

00:10:43

pero muy bien.

00:10:44

Y para emprender qué es lo que recomendarías, porque por ejemplo, claro, nosotros en la

00:10:49

Nomenica estamos acostumbrados a montar un chiringuito donde sea, ese sí hacemos pastel,

00:10:55

vendemos pasteles y donde sea, este creemos que lo vamos a vender de casa en casa o si vamos

00:11:01

vamos a hacer este montar un chocito de vender algo y por supuesto de Europa esto no es igual,

00:11:07

entonces, no.

00:11:08

Y que pueden aprender allí.

00:11:10

Y mira, ¿cuáles te digo?

00:11:12

Este, te digo honestamente, yo mi primer intento de un emprendimiento fue ser mantequilla

00:11:18

de almendra, porque estaba recién, recién mamá en ese momento estaba en todo el proceso

00:11:25

eso, de darle una nueva alimentación a la alimentación a mi hija, la alimentación

00:11:31

complementaria.

00:11:32

Así era como darle la alimentación complementaria a mi hija yo era yo cocinar no es lo mío,

00:11:38

para nada, no me gusta, en esta casa se come porque bueno es parte de la vida, pero si

00:11:43

pudiera eliminarlos del proceso, entonces bueno, comienzo a hacer esta mantequilla es del

00:11:49

membre, yo wow, esto se me ha fácil, wow, esto me gusta, wow, esto está super bien, pero

00:11:54

me di cuenta de que no, aquí no puedo simplemente irme a un instituto de yoga y llevarme mis

00:11:59

mantequillas del mendra. No, necesito una serie de requisitos, necesito saberlo de los

00:12:05

sanitarios. Exacto, donde haces la mantequilla del mendra en que situaciones, en que condiciones,

00:12:11

que tipo de instrumentos utilizas como y por ahí, bueno, me di cuenta de que por ahí no van las

00:12:16

cosas. Y ahí fue cuando comencé yo a ver de que mira para emprender, o sea, no estamos en Venezuela,

00:12:22

la estamos en Alemania. Tienes que hacer las cosas bien. Y ahí es cuando yo he decidido

00:12:28

hacer las cosas llamas online. Irme a la parte online porque ya de producir así sea

00:12:34

hacer ropa, tienes que ver, tienes que cumplir una serie de requisitos que en tu país

00:12:40

de origen mite los preguntas, simplemente bajelo, hace, o sea, hacer las uñas, tienes que ver

00:12:46

en... Solo ya las puedes hacer en latinas, pero si ya se las vas a ofrecer a una persona

00:12:50

Alemana tiene que cumplir como una serie de requisitos, empezando por la factura,

00:12:55

la factura porque ellos, esa parte de los impuestos es algo que uno nos maneja y tienes que hacer factura.

00:13:03

Y ahí es.

00:13:05

Es una factura de más de eso que si montas un local, tiene que tener este espacio para los

00:13:10

minus válidos, no puede ser en cualquier local o en NN, en en situaciones.

00:13:15

en situaciones y simplemente, bueno, primero, irte por el registro

00:13:20

de la empresa que tipo de empresa vas a hacer,

00:13:23

porque no es que voy a dar clase, voy a dar coaching,

00:13:27

sí, pero qué tipo de coaching vas a ofrecer?

00:13:29

Son preguntas que uno pienso de que no le van a hacer,

00:13:32

porque bueno, soy coaching y ya no.

00:13:35

Es una serie de requisitos que hay que ir cumpliendo

00:13:38

que uno no se imagina, que en Venezuela te lo pueden ofrecer,

00:13:42

que me les habla que lo vayan a preguntar, pero ahí sí.

00:13:46

Moraile, ¿qué es lo más difícil? Bueno, una de las cosas que he visto que los problemas

00:13:51

principales, bueno, que los estoy a puntar, principales problemas, ese es el desconocimiento

00:13:55

de la persona que viene así. Y otro de los problemas que yo creo que es muy importante

00:13:59

son las expectativas, a verme de las expectativas, ¿no? de el emprendimiento y de cuando este emigra

00:14:08

el sano o país? Bueno, yo diría que la mejor expectativa es decir sin expectativa,

00:14:16

es lo mejor que puedes hacer porque te elimina muchas canas verdes, te elimina muchas

00:14:22

frustración y vas un poquito más con el flow pero lástimosamente o somos seres humanos y

00:14:30

siempre pensamos de que bueno, yo hacer esto también ya creé mi canal de YouTube, por ejemplo,

00:14:34

yo que tengo mi canal de YouTube, y deje al principio, es bueno, ya creen mi canal

00:14:38

de YouTube, ya hice mi primer video, ya comienzo a monetizar. No, o sea, es un proceso,

00:14:43

o sea, necesita ser constante. Y esa zona de las cosas de las que tuvas trabajando, y yo

00:14:50

diría que un negocio, un emprendimiento, así como el emprendimiento va avanzando, va ir avanzando

00:14:57

la medida que ese emprendedor se va trabajando en una forma un poco más aprofundida, porque todo

00:15:04

lo que tenemos dentro se va a reflejar fuera en nuestro prenimiento que

00:15:08

éramos, no? Y cosas como esas las he aprendido en tu

00:15:12

de tu mano, luz, porque son cosas que uno piensa de que no, bueno, yo lo

00:15:17

puedo hacer, yo tengo el conocimiento sobre esto, esto es lo que me gusta y esto

00:15:22

va a dar, pero no, muchas veces todo lo que pensamos, todas esas creencias se van

00:15:28

a hacer nuestro prenimiento, se van a hacer nuestro negocio, o sea, simplemente

00:15:31

por tener una página web muy bonita, que hayas invertido lo que hayas invertido,

00:15:36

que por ejemplo aquí en el en-maneta puede costar hasta \$8.000 dólares, que ha sido

00:15:40

una \$8.000 dólares, que era una página web. Y bueno, de eso puede ser más o puede ser menos,

00:15:46

pero es una inversión también que vas a hacer y esas otras de las cosas, ¿no?

00:15:50

O sea, tienes que también tener en cuenta que si quieres que algo salga bien, tienes que

00:15:55

invertir. Tienes que invertir en tu emprendimiento, tienes que invertir en tu página web, tienes

00:16:00

es que invertir en tu landa en paz, tienes que invertir en conocimiento, tienes que invertir en

00:16:05

asesoría porque las cosas, si les quieres que salgan bien, tienes que hacer las diendas de un principio.

00:16:13

Cerdamente, en esos sensores que dicen de migrar y de bueno ya como decimos a veces en

00:16:19

Así Namerica como viniendo, vamos viendo que en Europa no pueden hacer esto, es cierto.

00:16:25

En Estados Unidos, conozco a personas que se les da mucho más sencillo, pero aquí es mucho

00:16:30

mucho más complicado. Sí, en este lugar.

00:16:32

En la facilidad de que pueden conseguir varios trabajos

00:16:35

diferentes horarios de trabajo, pueden trabajar en un lugar

00:16:38

o otro, pueden trabajar por hora en Europa, no se ve esto,

00:16:40

de que trabajo por hora puede tener este trabajo otro y otro y otro

00:16:44

y otro y otro y no y poner todo el dinero negro, no?

00:16:48

No, no y esas otras de las cosas, por ejemplo, yo antes de

00:16:51

comenzar a la usarme 100% a como coach con las sesiones,

00:16:57

yo trabajaba, yo trabajé, pero yo le notifique a mi empleador que en paralelo las

00:17:04

nochas yo tenía un emprendimiento porque cualquier ingreso extra que tú tienes es algo que

00:17:10

tienes que declarar y tu empleador está en el derecho de despedirte si tú no rindes igual

00:17:15

entonces eso es algo que por ejemplo yo pense que no eso no pasa nada, no se va a enterar, no,

00:17:23

es muy, muy, muy importante. Es muy importante.

00:17:27

Y eso creo que es algo también cuestión de respeto, ¿no?

00:17:29

Porque es como cuando uno tiene una pareja, tú no quieres que la

00:17:32

pareja estar haciendo algo detrás de ti. Es lo mismo.

00:17:35

Es lo mismo. Así lo veo yo.

00:17:37

Y por eso no me...

00:17:39

Entonces tú sabes que las expectativas al final conteremos

00:17:42

expectativas al final, nos llevan seguro al sufrimiento de mi

00:17:45

punto de vista, ¿no?

00:17:47

Si vamos, venimos con expectativas a no país, siempre vamos a

00:17:52

sufrir, entonces como tener como una idea de que esto es lo que traigo, de que esto es lo que

00:17:56

voy a hacer y que seguro me va a ir maravillosamente bien. Y a veces confundimos mucho a eso en la

00:18:02

Latinoamérica de que bueno que es como si yo lo que pasa es que tengo mentalidad positiva y como tengo

00:18:08

mentalidad positiva eso se va a dar todo de maravilloso a dar todo bien y bueno si la mentalidad positiva

00:18:15

funcionó muy bien sobre todo por todo estado de ánimo, pero que sucede que si tu tu bien es mentalidad

00:18:19

positiva y bien es aquí arriba y aquí arriba y aquí arriba, o frente a la duros

00:18:23

realidad te puedes caer por más mentalidad positiva que tenga. Entonces una de las

00:18:27

cosas que yo estoy observando es que es mucha gente deprimida, este porque no no

00:18:32

ha logrado cumplir sus expectativas en este nuevo país o gente que por ejemplo

00:18:36

tiene que terminar en diferentes profesionales de médicos que tienen que terminar limpiando.

00:18:42

Bueno aquí en Europa, en España por ejemplo necesitan muchos médicos y los médicos

00:18:46

no pasan por eso, pero por ejemplo, personas que siguen generos, personas que ha sido profesores,

00:18:50

administrativos y todo lo demás, que tienen que ser delinpiadores en casa, ganando 16 euros

00:18:57

a hora, entonces ellos le parece esto super humillante de que estén en esa situación, porque están

00:19:03

en situaciones o viviendo de llugas también. Entonces, no, y él evitar compararte con eso que

00:19:10

veas, ya fuera, porque el proceso y el camino que otro ha llevado no es el mismo que el tuyo,

00:19:15

en lo personal y eso también creo que influye actualmente con todo este bún de las redes sociales,

00:19:21

todas estas cosas que te hacen sentir como que no, no es posible, porque el tipo de yo no

00:19:27

y que te comparas y eso, eso te genera también mucho sufrimiento. Y cual crees tú que serían las

00:19:35

claves para tener éxito como invidente.

00:19:42

Yo diría el serreal.

00:19:44

Yo tengo sólo dos palabras para eso.

00:19:48

¡Wow! Está sencillo.

00:19:50

Sí, sí.

00:19:50

El ser constante, primero, tienes que ser constante en lo que decidas hacer y el fluir en el proceso.

00:19:59

O sea, tienes que abierta a fluir en el proceso.

00:20:03

porque no va a ser un proceso lineal, va a ser un proceso de altas y bajas y esa, el saber

00:20:10

que en algún momento lo baja a lograr es que lo baja a lograr porque estás confiando en ti y eso

00:20:16

te lo va a dar la constancia. El fluir en el proceso, el confiar en el proceso son dos cosas que para

00:20:25

mi han sido clave y el aprender a parar y a detener y cambiar el rumbo cuando ya sientes que bueno por

00:20:31

aquí no es. Por aquí no es. Esto no es lo mío así como me pasó a mí con la

00:20:37

mantecillada del Mendras por aquí no me quiero ir y tú y tú.

00:20:41

Y era el timón un poquito más pero tú sabes que vas para allá o sea es así

00:20:45

allá donde quieres ir, es hacer la independencia a la que quieres llegar a la

00:20:48

independencia financiera emocional todo eso te lo va al emprendimiento por

00:20:53

decir que en su vez que todo lo que es la inmigración en el emprendimiento te

00:20:59

permite crecer y crecer como ser humano de una manera increíble.

00:21:04

Y por ejemplo ser constante en lo que quieres hacer, es lo que quieras hacer con respecto a,

00:21:12

por ejemplo, si quiero emprender, ser constante en que bueno, a ver una serie de requisitos

00:21:18

por lo práctico que tengo a cumplir. Si voy a estudiar, como voy a hacer, o tengo que

00:21:23

hacer diferentes cosas? No, en plantearte un plan de acción y en comprometerte

00:21:30

contigo mismo de qué es algo que quieres hacer y por ejemplo, un plan de acción

00:21:34

efectivo para una persona que sea en virante cuál podría ser? Un plan de acción

00:21:39

efectivo. Primero tener clara. No, no queremos así como resume. No, tener simplemente

00:21:47

claro que quieres hacer, o sea, no, primero yo diría que tener clara tus tus tus tus como sea más son

00:22:00

skills, tus tus enqueras buenas y enqueras malas, o sea, identificar tu eso tiene un nombre

00:22:09

de luz, por favor.

00:22:13

El el el el el es un talento y recorre.

00:22:16

El talento exacto.

00:22:17

¿Cuáles son tus talentos?

00:22:18

¿En qué realmente?

00:22:19

¿Pero qué seriedad de esa lento?

00:22:21

¿En qué en qué?

00:22:22

¿Qué te define como ser humano?

00:22:24

O sea tú.

00:22:25

O sea, tener eso claro.

00:22:26

Y luego, por qué no quieres.

00:22:28

Voy.

00:22:29

Vale, voy a parar en el lleno, porque hay gente que dice,

00:22:31

ah, yo soy buena y es que lo escucho mucho,

00:22:33

la tiene que decir, yo soy buena siendo tortas.

00:22:36

Eso definitivamente te define como ser humano.

00:22:39

no, pero es algo que sabe hacer y que le gusta hacerlo, le gusta.

00:22:45

Vale, es un talento.

00:22:46

Sí, es un talento.

00:22:47

Entonces, identificar tu talento y en qué te sientes y que te gusta, que te sientas cómoda

00:22:52

y que te veas a lo mejor haciendo eso por el...

00:22:54

Pero fíjate que yo trabaje con una cliente, no cierto, con eso de hacer tortas.

00:22:59

Fíjate que es diferente de decir, bueno, si tengo el talento de hacer tortas,

00:23:04

pero que eso es lo que te hace feliz de hacer tortas, lo que te hace feliz de hacer pasteles,

00:23:10

es simplemente darles proporcional la felicidad en un momento de celebración a la otra persona.

00:23:17

Entonces le satisfacía producir felicidad.

00:23:22

Entonces fíjate eso si la pueda definir como persona

00:23:26

y eso puede ser haciendo pasteles, eso puede ser haciendo las sitios de colores,

00:23:30

eso puede ser haciendo uñas, eso puede ser haciendo, pero que era haciendo coach, proporcionarle felicidad al otro en momentos de celebración, momentos de alegría y a la

00:23:41

gusta a proporcionar felicidad, y eso es lo que la movía como persona, entonces es como definir, ¿no? Si estos son tus talentos, pero también tú como persona es que es lo que te gusta de eso, ¿no? para que no se vea, porque algunas veces y veo que pasa,

00:23:56

eso se hace mucho inmigrante, no es cierto.

00:23:58

La idea es que yo soy esto, por ejemplo, soy profesora.

00:24:02

Y es que tengo que ser profesora y es que es solo que me hace feliz.

00:24:04

Y yo sé, claro, si te enfoca en lo que te gusta te enseñar,

00:24:08

impartir conocimiento.

00:24:10

Entonces, puede ser profesora cálculo, puede ser profesora de coach,

00:24:14

puede ser profesora de desarrollo humano de lo que sea,

00:24:16

pero lo que te gusta es impartir con los sentimientos.

00:24:19

Entonces, no es como que te sierra, que tiene que ser eso.

00:24:23

lo que tú decías ahí la flexibilidad, ¿no? El saber por qué te gusta eso y qué es lo que te

00:24:29

pasione, ¿no? Tienes ese recurso, pero es que es lo que te apasiona de eso, como lo puedes

00:24:34

raspolar a diferentes áreas, ¿no? Sí, no, y es que también somos seres cambiantes, somos seres

00:24:40

que evolucionamos y vamos evolucionando en el proceso y esa es la magia de la migración, porque

00:24:46

despertamos cosas que no conocíamos en nuestro país de origen que teníamos completamente

00:24:50

de dormidos. Entonces en mi caso que yo soy ingeniero, yo llegué a trabajar en un quínder porque ella

00:24:56

me di cuenta de que me gusta trabajar con las personas, me gusta ayudar a otros, me gusta

00:25:01

ver a las personas felices. Entonces cuando me llegan a esta mujer en sufrimiento que no saben

00:25:06

qué hacer, que se sienten que sus papás las estaban donando o algo no está haciendo como ellas

00:25:13

querían, es como algo se me despierta ni como en esta mujer la tengo que ayudar. O sea, yo puedo hacerlo

00:25:19

desde otra forma, con todo mi parte lógica de la ingeniería, con toda mi

00:25:25

parte humana que pueda aprender siendo mastrar de Kimmer, que me han llevado a

00:25:29

esto y a esto es lo que me quiero dedicar y esto es lo que me gusta, pero ojo esto

00:25:34

abierto, a que esto también puede tener un, puede variar un poco, no? Pero es esa

00:25:40

flexibilidad en la que muchas veces no estamos dispuestas, porque bueno ahora soy

00:25:44

coach, sistémico y tengo que hacer esto, esto, esto y esto y no, o sea, ya dije que

00:25:49

eran migrantes y divorciadas y no puedo cambiar a solo mujeres en general.

00:25:54

Es simplemente ir también disfrutando del proceso porque es que...

00:26:00

Es que en un emprendimiento tiene que ser exilio, en un emprendimiento que se queda así sólido,

00:26:04

va a morir si o si.

00:26:07

Sí, y que la vida va cambiando.

00:26:09

Exacto. Y estar a la vida de que si muere no es que tú vas a morir con él, es que ese

00:26:14

vas a aplorecer para poder crear.

00:26:17

Vas a transformar.

00:26:18

Vas a transformar completamente.

00:26:20

Y es algo que sí que...

00:26:22

Bueno, yo he visto, por ejemplo,

00:26:23

tengo una amiga que ya era completa,

00:26:25

quería dedicarse 100% a la parte de veganismo y la cocina.

00:26:29

Y era simplemente lo que quería hacer.

00:26:32

Y llegó la inteligencia artificial que le enamoró.

00:26:34

Se la llevó completamente.

00:26:36

O sea, mejor, ahora me quiero dedicar a esto.

00:26:39

Y bueno, vale.

00:26:40

Ya también es divorciada, también es inmigrante.

00:26:43

y también se mueve de alemán y otro país.

00:26:46

Y ahí está con su hijo, soltera,

00:26:49

pero está buscando la manera de renacer con eso otro

00:26:52

que le está dando la vida porque tú no sabes.

00:26:54

Y ahora con la inteligencia artificial,

00:26:57

bueno, muchas más cosas por hacer, ¿no?

00:27:00

Vale, bueno, yo, por ejemplo, tengo aquí una cosa curiosa,

00:27:04

no yo, aunque soy este inmigrante,

00:27:06

y yo, por ejemplo, aquí no conozco más que 2 o 3 personas

00:27:11

que realmente también este son inmigrantes, normalmente no tengo un grupo de apoyo que se

00:27:18

ha de mi país, o gente latinoamericana, no sé si es positivo o negativo.

00:27:23

Bueno, no, en tu caso, creo que te ha funcionado, yo diría que cada quien le va a diferente, pero

00:27:28

yo diría que el tener una rete de apoyo en estos procesos también, porque no, porque

00:27:32

Claro, pero no es un proceso.

00:27:33

Es un proceso de tu propia nacionalidad, gente.

00:27:36

No, no, no.

00:27:36

Es el bienante o...

00:27:39

Sí, o sea, a una persona con la que puedas también hablar,

00:27:42

que no necesariamente tiene que ser...

00:27:44

Hay cerca en el mismo país.

00:27:46

Si no también puede ser una persona que se encuentra...

00:27:48

Porque en el proceso es un proceso muy solitario.

00:27:51

Tú lo llevas con tu esposo, porque ustedes...

00:27:53

Bueno, el trabajo en el de la mano.

00:27:55

Pero yo, por ejemplo, que mi esposo trabaja normal de un trabajo de 8 a 5.

00:27:59

es un proceso muy solidario el que uno lleva haciendo y migrante porque estás todo

00:28:06

aquí en la tecnología, estoy siendo emprendedora y bueno, ya siendolo en la parque en la

00:28:12

line porque estás todo el tiempo aquí metida y a veces no socializa con otras personas

00:28:18

y las personas que están fueras que socializan contigo no entienden lo que estás haciendo,

00:28:22

tú más o menos porque estás ahí todo el tiempo y tú poní en estar en que lo que estás

00:28:26

promocionando que estás haciendo con tu vida.

00:28:28

Bueno, yo te cuento una cosa.

00:28:30

Este yo aquí me relaciono con las personas y si tengo,

00:28:33

por ejemplo, todas las maneras me les digo a mí.

00:28:36

Ya sé que si voy a yo, que si les nació, no sé que ya siempre ha sido

00:28:39

como tengo mis rutinas.

00:28:41

Y que eso sea que yo a nadie de afuera, a menos que este

00:28:46

directamente religado con el trabajo a nadie le digo,

00:28:49

totalmente que me dedico mucho en las que está en clase yo,

00:28:52

a todas me sigue.

00:28:53

y todo esto, pero no, no hablo nunca exactamente, no explico qué es lo que hago, porque para mí es como

00:29:00

al final con su trabajo, estoy trabajando, pero cuando me relaciono y estoy con la persona, no quiero

00:29:06

estar hablando de trabajo ni nada, sino de sorrados de lo que estoy haciendo en este momento, sabes? Entonces como para mí, como que

00:29:12

son dos mundos totalmente separados, de mi trabajo, nunca de hecho mis propias amigas, mi marido a veces es que le hablo, no, que tú no sabes que ya

00:29:22

hacer esto no esto y se que haga así porque no no sabe, lo se quiere saber, no se digo no,

00:29:26

no me gusta eso porque suerte que me dedico el área de la pelota y cuando se es claro,

00:29:30

todo el mundo va a querer estar como que va a meter a bien, como yo digo, no, pues si eres muy

00:29:34

necológico, no le vas diciendo todo el día, mira, me pasa otra cosa, mira, mira, me

00:29:37

dice que no, entonces no me gusta, no? Bueno, en este plan de acción que tú me dijiste, ¿no?

00:29:43

En qué eres bueno, qué otra cosa sería importante, en ese plan de acción?

00:29:47

En luego, una vez que identifique el inquieto siente que eres bueno y que te gustaría lograr

00:29:54

de eso que quieres hacer, yo te diría, bueno, comenzar con la parte burocrática que

00:29:59

necesitas para lograr eso, o sea que necesitas para lograr eso y que conocimientos tienes

00:30:06

en el proceso, porque lo mejor necesita actualizar algún tipo de conocimiento, por ejemplo, no

00:30:11

o sea, si quieres escribir un libro, si quieres ser conferencista, si quieres ser coach,

00:30:17

sea lo que sea profesora de yoga y necesitas hacer algún tipo de utilización, tienes que

00:30:23

hacerlo.

00:30:24

Entonces, una vez que lo has hecho y luego ver la parte financiera, ¿cómo me voy a financiar

00:30:29

yo eso?

00:30:30

Sí, es que tan importante es para poder empezar a hacer esta evaluación y luego, bueno,

00:30:35

baja la parte del registro de la empresa, ya el definir tu nombre y ahorita con lo de las

00:30:43

marcas personales, ves y lo vas a hacer como una marca personal y esas son cosas que yo

00:30:48

diría que buscarás a una persona que te asesorará, un asesor contable, que te asesorará para poder

00:30:54

entonces hacer las cosas bien, de eso en principio. Una de las cosas que observo también que las

00:30:59

personas que son inmigrantes, este note, tú dices que hay que ser un presupuesto y todas estas

00:31:04

cosas, pero claro, muchas de estas personas no tienen bien en sin dinero, no tienen a dinero,

00:31:09

yo sé en ese caso, que pueden ser. Yo diría comenzar a evaluar y empezar desde una de las cosas

00:31:21

que yo creo que uno podría hacer es empezar con un trabajo que te permite generar algún tipo

00:31:26

pueden crecer eso y en paralelo y pero los trabajos si por ejemplo si por ejemplo esto que

00:31:34

no tienen papeles que están en condiciones irregulares entonces eso sea de cómo hacen para trabajar si

00:31:42

no tienen papeles que es algo que yo veo habitualmente bueno yo es que esos temas aquí en Alemania

00:31:50

son sumamente delicados aquí para estar en Alemania tienes que tener papeles no es tan sencillo al menos

00:31:57

con las cosas que yo he manejado aquí en España, si puedes estar sin tener este papel,

00:32:04

bueno, creo que ahora lo voy a regularizar que voce cuando va a cambiar la ley para la

00:32:07

entrada de Europa, pero en general pues aquí se ha bien quedado, y una de las cosas que

00:32:12

yo había visto aquí también o anterioridad es que mucha gente venía y entonces vivían de las

00:32:17

ayudas que a dar gobierno también, que aquí da mucha facilidad de ayuda.

00:32:22

No, aquí en Alemania también, pero ya la persona que entra en Alemania ya

00:32:26

solamente ya tiene algún tipo de visto de residencia porque es que para mover

00:32:30

en Alemania necesitas hablar Alemania, o sea no es como bueno, puedo defenderme con el inglés

00:32:37

o en el español que es algo que puede por ejemplo, por eso creo que es paña, pero aquí, aquí, aquí,

00:32:43

no es algo tan sencillo, entonces ya la parte de y de personas y documentos y documentos y documentos y documentadas.

00:32:52

Sí, indocumentadas.

00:32:54

No tengo ningún tipo de ahí yo te digo.

00:32:57

Entonces no de recomendado a la una persona que se va a ir si papel es alemania, este

00:33:03

íncima sin dinero que no se lo pierde, que es que no es posible, porque no va a poder hacer

00:33:09

absolutamente nada.

00:33:10

No, no, no, de verdad que, mira, es conocerme, me he escrito chicas que están en España, que

00:33:17

se vienen a esta embarazada para que aparecen en la mano o lo están pensando,

00:33:20

yo le digo no lo haga, no lo haga porque aquí no vas a tener.

00:33:25

Esa ayuda si el gobierno te da muy buenas ayudas cuando estás en embarazada,

00:33:29

todo te lo cubre seguro y te atatata todo, perfecto.

00:33:32

Sí, igual que aquí te peor.

00:33:33

Pero no, pero sin papeles no vas a estar en la ciudad.

00:33:36

Entonces, por favor no hagas eso.

00:33:38

Al menos en España te puedes quedar y te puedes ascender con cualquier tipo de trabajo.

00:33:42

pero aquí no, aquí cualquier tipo de trabajo necesitas hablar alemán, necesitas poder

00:33:48

restante de necesitas decir si no gracias más tarde no voy a llegar a este enferma y son cosas

00:33:54

importantes. Entonces en esa parte manejar un presupuesto y si no tienes la parte económica

00:34:01

alemania no es el problema. No te lo piensas exactamente, sí. Y en Europa pues lo ideal también

00:34:06

el día traer un colchón que el colchón se va a

00:34:10

un momentito también y que pues simplemente si puede

00:34:14

trabajar pues simplemente buscar un trabajo que te

00:34:18

puede permitir este trabajar para luego ir ahorrando

00:34:22

algo dinero quizás no es trabajar en el área que

00:34:25

tú eres profesionalmente porque no es sencillo sacar

00:34:28

esta es la convalidación de títulos ni nada de esas

00:34:31

cosas y no se hace tan fácilmente tampoco este

00:34:35

mucho burocracia y que no los poder conseguir tan fácil, ¿vale?

00:34:39

Entonces, tienes que darte de cuál es la burocracia de allí, que son todos los papeles que

00:34:43

tienen que darte. Y cuánto cuesta cada cosa.

00:34:46

Los requisitos necesarios para poder emprender es clave y el estar dispuesto, que el principio

00:34:53

vas a trabajar de lo que se te presenten la vida y luego a medida mientras que tengas ese plan

00:34:59

de acción, bien definido, cuáles son los pasos y mantener de constante tratar de buscar la manera de

00:35:07

mantener esa motivación o de trabajar esa motivación por tus sueños, es algo que sí si es posible

00:35:14

porque bueno yo decidí renunciar a mi trabajo una vez que ya más o menos tenía las cosas

00:35:19

pautadas y más o menos lo que quiero hacer y renunciar hace poco en octubre pero tengo un año y medio que me

00:35:25

comencé con todo esto del emprendimiento y es lo que me ha permitido seguir y poder vivir

00:35:30

porque tengo mis ahorros, o sea no estoy viviendo en mi marido, o sea tengo mis ahorros, y

00:35:35

algo que muchas personas no se lo plantean porque bueno está casada, ella puede no, o sea

00:35:41

tú tienes que organizarte porque tú no sabes que va a pasar con esa otra persona. Y además

00:35:45

de eso es el punto de vista sistémico, es importante ese equilibrio pareja donde ambos aporten

00:35:51

porque si solamente uno aporte, uno aporta, pues simplemente me convieras un

00:35:55

con un pequeñito en el hijo de mi pareja o con la hija de mi pareja y ninguno de eso

00:35:59

quiere eso, ¿vale? Porque queremos mantener nuestra relación de pareja y ser

00:36:03

felices y estar felices y contentos juntos, ¿vale? La verdad que el tema del

00:36:09

emprendimiento es complejo, ¿no? En ese país. ¿Qué cosas crees tú que se pueden

00:36:15

hacer aquí vamos a poner ya haber igual, en que soy bueno, como me edifico con eso,

00:36:23

en todos los requisitos que necesito tengo algo de dinero porque trabaja anteriormente

00:36:27

y he agorrado algo de dinero, ahora qué cosas se pueden aprender que realmente yo,

00:36:32

por ejemplo aquí he visto una amiga que tiene éxito y ella es este inmigrante y ella montó

00:36:41

negocio de chicas del impienza, pero no de chicas del impienza,

00:36:47

a principios de chicas del impienza para que limpiara que

00:36:50

hogar, pero luego ya directamente se dedica a empresas.

00:36:53

Es mucho ganar mucho más dinero, esa empresa no se que entonces

00:36:57

las empresas la contratan para cosas del impienza,

00:37:00

está en los primeros lugares de Google,

00:37:01

y ya que está aquí en el Paz y Bajo y le va bastante bien.

00:37:04

Alguien, ¿qué cosa?

00:37:05

¿Pueden aprender aquí?

00:37:06

Esa es mi siguiente idea, el montar una empresa para limpiar del

00:37:16

Empieza también, porque se necesita mucho aquí en Alemania.

00:37:19

Muchas personas adultas están solas en esa supercasa, muchas personas son

00:37:26

de esos acumuladores y tienen viven casas completamente, bueno,

00:37:32

Sí, es otra historia, pero yo diría que empezar con la parte online, yo diría que actualmente

00:37:42

todo este es lo que son las redes sociales, es un proceso que no está complicado, necesitas

00:37:48

poca inversión y si es algo que te sientes como, no, compartiendo parte de tu historia,

00:37:55

parte de tu vida, ayudando a algunas personas a forma online, yo diría que esa podría

00:37:59

hacer una opción, luego que en Alemania está la parte de ofrecer acompañamiento a

00:38:05

personas mayores, que creo que en español eso también se estila mucho.

00:38:08

Sí, algo que muchos la de Nomea y que no se dedican a esto.

00:38:12

El más paciencia, son más amorosos.

00:38:15

Comenzar, comenzar a cuidar, pero en Alemania necesiten algún permiso para esto.

00:38:20

En Alemania.

00:38:22

En Alemania.

00:38:23

Necesitas hablar Alemania.

00:38:24

Necesitas hablar Alemania.

00:38:26

hablar alemán o necesitan ningún otro...

00:38:28

No, yo también trabajé en esa área, los primeros años, por como por seis meses.

00:38:36

Me da cuenta de que no era lo mío, pero no me pierro ningún tipo de requisitos, simplemente

00:38:41

que pudera hablar alemán y es algo que también podré hacer.

00:38:46

Pero claro, eso no sería un emprendimiento, porque estamos hablando de un emprendimiento

00:38:50

Entonces, ya me la alma y el corazón, y quiero hacer por ti para ti.

00:38:55

Y eso sería como que una opción plan B, COD, no?

00:39:01

El meterten esas cosas.

00:39:03

Pero por ejemplo, la parte de la industria alimenticia,

00:39:05

aquí necesitas mucho requísimo.

00:39:08

Bueno, aquí también, pero aquí, pero yo tengo que hacer una cosa aquí también.

00:39:11

Pero los por ejemplo, venía, son unos que he visto,

00:39:14

que han perdido aquí, han montado negocios de arepa y les va de maravilla.

00:39:19

sabes de visto uno que sigo Instagram que me gusta mucho que están cerca de aquí y les va

00:39:23

súper súper bien ha salgado todos los permis son los que llevan a gente famosa, saben esolanos,

00:39:29

allí a comer, no sé qué hacen eventos, hacen cosas y le va de un localcito chiquitito, chiquitito

00:39:36

que lo he hecho en ello, lo ha montado yo en lo cual grandísimo y en tiene unas situaciones

00:39:40

redes sociales y unas situaciones aquí también entonces sí necesitas requisitos que tal y que

00:39:45

pero lo importante es enfocarte tener un plan de negocio claro y viendo qué

00:39:51

funciones, ¿vale? Sí, empezar por cosas pequeñas, no se sabe

00:39:55

de qué vas a empezar por algo pequeño y luego eso a medida que las

00:39:58

disponen de cada niño corazón, constancia, dedicación, eso va a ir a

00:40:03

creciendo, ¿no? Da igual en el rufo que te quieras desarrollar, pero si lo que

00:40:09

es la parte de lo más común que también se estila aquí es la parte de

00:40:15

acá ellos tienen, bueno aquí encuentras un turco en cada esquina.

00:40:19

Ya la parte de las arepas sí conozco personas,

00:40:22

venes olanas que han montado sus cositas,

00:40:26

pero son más de su truck,

00:40:28

o sea el cambio, entonces solo lo hacen participan

00:40:31

en festivales en el verano.

00:40:33

Es lo que, porque la parte de impuesto,

00:40:35

la parte de lo reglamento es bastante intensa y interesante,

00:40:43

ya que en alemán, eso son cosas que se pueden hacer.

00:40:46

Yo tengo unos amigos que montaron un negocio que les va de

00:40:48

maravilla, este en Barcelona y también venden todo tipo de

00:40:52

cosas. Yo tenía que meterlo en los solos joyerías y ahora

00:40:54

tienen aquí este negocio es les va de maravilla de maravilla

00:40:59

de maravilla, este tienen años, años dedicados a esto y

00:41:02

le súper famoso lugar y todas esas cosas con un montón de

00:41:06

revipos en Google, en los primeros lugares y todo eso.

00:41:09

pero aquí en España en general los bares, cafeterías,

00:41:15

todo eso, bueno, en España y creo que es un sitio

00:41:17

donde hay demasiados bares y cafeterías y todo eso.

00:41:20

Y pues sí, aunque se necesita muchos requisitos y muchas cosas,

00:41:24

hay como bastante su oportunidad, si,

00:41:27

rebones todos esos requisitos por supuesto.

00:41:30

Sí, sí, tener mucha paciencia, hay que tener mucha paciencia, no.

00:41:34

Y para aprender como coach en Europa, como Trapeta, cuéntame un poquito, cuáles

00:41:41

sea tu experiencia.

00:41:42

Y cómo lo ves, ¿cuál sería la esclava para un Trapeta o un coach que quiera aprender?

00:41:49

O emprender este, siendo mi idende.

00:41:53

Bueno, yo diría que la clave es asociarte y estar abierta a trabajar en equipo o en comunidad.

00:42:00

en este caso latinas en Alemania es una comunidad muy grande, la cual estamos prácticamente

00:42:07

todas las latinas y entre buenas como otras nos estamos ayudando. Entonces, el pertenecer

00:42:12

ese tipo de grupos, el armar grupos pequeños con personas que sabes que puedas ayudar

00:42:16

y el tener claro tu propósito, ¿no? Esa bebé que al principio no va a ser nada sencillo,

00:42:21

pero luego poco a mi vida que vas aplicando esa constancia y a ir fluyendo en el camino

00:42:27

y no de tener claro tus objetivos, las cosas pueden ir fluyendo.

00:42:31

Luego, el abrirte a lanzarte un poquito más hacia las redes sociales,

00:42:36

no, si quieres expandirte un poco más que tu negocio crezca,

00:42:40

un poco más exponerte.

00:42:43

Esta respuesta a exponerte actualmente,

00:42:45

o sea, ahorita con la inteligencia artificial,

00:42:49

a lo mejor no tienes que poner tu cara directamente,

00:42:52

pero hay tantas formas y tantas cosas que puedas hacer,

00:42:54

que puedes manejar que las sí, hacer un canal de youtube cocina, por ejemplo si te gusta

00:42:59

cocinar y te gusta toda esta parte puedes hacerlo por ahí y lo que es la parte del coaching,

00:43:05

el tener claro por que ahorita hay millones, coaching, de lo que sea hay un coach, entonces

00:43:11

yo diría que mientras más definido tengas el nicho, el que te quieres dedicar, eso te va a abrir

00:43:18

mucha, te va a dar mucha más seguridad de que por ahí van a ir el asunto, el tener un

00:43:23

dicho, un dicho bien definido de lo que quieras hablar o mínimo de ese nicho, expandir

00:43:29

lo 2 o 3 situaciones, por ejemplo, tu estilo de vida, por ejemplo, que es lo que él

00:43:34

la vida quien, en Alemania, por ejemplo, y luego ya sí es hacia lo que es el deporte, el

00:43:41

fitness, la comida, ese tipo de cosas también pueden ayudarte a que tengas un, expandir un

00:43:46

un poquito más de ese negocio y en mi caso que es un proceso que puede ir muy de espacio

00:43:54

al principio y que necesita de mucha portaleza en ti, confiar en ti en que si lo puedes lograr,

00:44:02

de que si lo puedas hacer y tratar de poner ese síndrome del impostor un poco un lado,

00:44:09

porque eso también puede bloquearse y darte cuenta y el confiar en que si lo puedas lograr

00:44:14

y que sí pueda ayudar a más y más mujeres o hombres en, o sea, cual sea el área en el que te

00:44:21

quieras dedicar. Y cuidar sobre todos esos bajones quedar, no, de que, claro, tienes por

00:44:27

expectativas altas y recuerdes estas abajo, recuerdes estas ardidias. Una de las cosas que yo creo que a mí,

00:44:32

particularmente, me ha ayudado mucho, es que bueno, yo aquí no tengo una red de apoyo, la

00:44:38

tiene un americano, no conozco a latinas, nada de eso por el estilo, bueno sí conozco a

00:44:42

tenno amigos, este pero no lo lo nunca, este poros y otras chicas aquí, todas esas cosas,

00:44:47

pero no con no no con no me relaciono con la gente de aquí directamente, ¿vale?

00:44:53

Porque en tu caso estás en España y creo que eso eso por eso es distinto, porque aquí uno

00:44:58

porque uno busca el poder conversar en España.

00:45:02

Sí, sí, pero ¿qué hay una cosa?

00:45:05

No, no, aquí también sucede que es gente que es Latina se reúne solamente con Latina.

00:45:11

¿A qué?

00:45:11

A la gente que con más nada de revisto que hay gente aquí que también lo hace.

00:45:16

No, en este grupo de Latina que te comentas que son españolas y latinoamericanas como tal.

00:45:22

Sí, sí, que de hecho que las latinas también cuentan en españolas.

00:45:25

Pero no aquí, aquí son latinoamericanas, las que se reúne y todas esas cosas y hacen grupos

00:45:31

porque de darme o sea que y a mí desde mi punto de vista,

00:45:34

claro, yo sé que yo soy muy sistémica.

00:45:36

Desde mi punto de vista, una de las cosas que a mí me he ayudado

00:45:39

dentro de este país es porque sabas qué pasa,

00:45:43

que lo que yo he visto y cuando él tenía oportunidad

00:45:46

a hablar con gente, las genos americanas, es como que se reúne.

00:45:50

Entonces, empiezan a hablar de cómo es la persona de este país,

00:45:53

de las cosas que tienen diferente, las cosas que tienen mal,

00:45:56

como empiezan a quejarse, sabes.

00:45:58

y entonces ese tipo de cosas, yo creo que no contribuyen mucho, no contribuyen a esta cultura que te ha

00:46:05

abierto en las cuerdas, a esa cultura que ha afinaltuve el que he llegado y tú eres el que

00:46:10

tiene que forzarte por conocer a esa cultura, por compartir, por ver cuáles son las cosas que yo le

00:46:15

gusta, que es la cosa que yo comparto, respetar su idiosincrasia y a mí me parece a mí rable, yo vivo en

00:46:22

el país bajo y la verdad que me siento muy muy contenta de vivir aquí porque para mí la gente es

00:46:27

en la gente que al principio como muy cerrada, muy serie, pero una vez que te abren

00:46:31

esos corazones son un pan de Dios. Entonces, tienen la verdad que me encanta, pero el hecho

00:46:36

de conocer su cultura, de respetarla, de no entender que ellos se tienen que forzar por

00:46:42

entenderme, sino que yo deforzarme por entenderlos a ellos, de adaptar a su cultura, de no decir

00:46:47

a que mi país así así o y comparar no. Yo creo que eso es algo que para la prosperidad

00:46:54

de un país va en contra de que empecemos a criticar todas las cosas negativas que tiene el país o todas las cosas negativas

00:47:01

que tienen las personas y no y estemos como estamos invitados pero no nos adaptamos a hacer realidad y no respetamos esa cultura. Me parece que es como

00:47:10

súper importante porque porque se ha energía por mí en cualquier pretenimiento que tú vayas a hacer la hoja transmitir en

00:47:17

y entonces rechazando la cultura a tu baja y ya con recelo va con desconfianza de que el otro es

00:47:22

así de que no tengo que comprar de que no entonces ya eso es un problema. No sé por el

00:47:27

menú de las cosas que me han ayudado a estar aquí y es el emigrante y es el feliz emigrante,

00:47:31

es justamente esta reseta de la cultura de adaptarme de saber que quizás yo no hablo de vosotros

00:47:37

sabéis pero y cosas por ejemplo cuando yo venía, vine aquí a ser mi primera consteración en vivo y

00:47:44

recordó que le decía a las personas, tiraste al suelo al piso,

00:47:51

que no se le la gente se me quedaba bien así como que, ¿no?

00:47:53

Que no saben que me decía, no hay mi marido traducía que se tiras al suelo.

00:47:59

Porque claro que el piso es un apartamento.

00:48:03

Es un acaso, al piso de una casa, no es el piso como yo no lo veo,

00:48:07

porque es el suelo, ¿vale?

00:48:08

Entonces le decía, no, al suelo, no sé que,

00:48:10

este yo por ejemplo digo párense, decían es entonces para el segundo y el de

00:48:15

consolación y todas las gente parece como que se levantara entonces ese tipo de

00:48:22

cosas nosotros tenemos que revisar vale y no creer que los otros son tontos y que

00:48:27

nos agregan a lo que no si nos da carta él si esto está en este país tienes que

00:48:31

respetar las leyes las normas la cultura la gente de este país porque la misma

00:48:38

medida que tú te abrazas a eso en esa misma medida también el país, la gente de la cultura

00:48:42

se abretit, ya te dio la bienvenida en ese país. Ya entrases allí, estás allí y no hay

00:48:48

nada más bonito que ser agradecido, agradecer todo lo que tiene para mí es como una clave fundamental.

00:48:55

Y mirar con respeto, ocbertar con respeto, esa cultura y esas personas de ese país que te han

00:49:00

abierto el corazón, porque este es allí, en alguna u otra manera, ¿vale?

00:49:07

Sí, tal cual por eso, por eso, por eso, he disculpa que le interrompa por eso, enfoque

00:49:13

mucho en el punto de que es importante que apuremos el idioma. Cuando estamos en Alemania,

00:49:18

en Alemania yo no apoyo a esas personas que se van por el negro, porque sí, no te voy a decir

00:49:23

que no lo hacen, no te voy a decir que ninguna persona ha emigrado de España o de cualquier

00:49:27

que el que otro país y se ha venido y se ha quedado en la cosa,

00:49:30

es que no lo sé y no me quiero vincular con ese tipo de energía,

00:49:33

o sea, lo respeto, pero es algo que no comparto y por eso yo pienso

00:49:37

de que el hacer las cosas bien desde un principio es lo que te va

00:49:40

a permitir sentirte abundante y sentirte merecedora de que eso es lo

00:49:45

que estás haciendo y lo vas a hacer bien.

00:49:46

Claro, y además que el hecho de estar y legal es como vivir en miedo.

00:49:53

yo sé que la necesidad uno no sabe pero definitivamente es un tema delicado, entonces allí lo es

00:50:05

más importante es bueno enterarte y tratar de si vas a migrar pues nada, cerrado lo más legal

00:50:11

posible para que puedas estar bien y no te lleves de ese como ese golpe taza de realidad cuando llegues

00:50:17

al país y a veces en unas condiciones tan límites. Sabes ahí gente que yo, por ejemplo, veo que se

00:50:23

perfiere quedar en el país antes de regresar a su país para pasar vergüenza porque claro ya todo

00:50:28

lo que tenían lo invertido en el sequino quieren llegar a su país como fracasado y lo más triste de todo

00:50:34

también uno de los problemas cuando dejen mi grande que yo siempre nunca me cansara de decirlo por favor

00:50:40

no tienes que enviar todo tu dinero si una persona gana un sueldo que apenas la cansa para vivir en

00:50:47

enviándole todo el dinero, su familia de origen.

00:50:51

Es que no puede, porque es como tú vas a estar mal viviendo en esas condiciones,

00:50:56

tratando de salir adelante, ¿cómo vas a poder salir adelante?

00:50:59

Cuando tú estés más o menos bien puedes ayudar, por ejemplo,

00:51:02

¿no? Es que no puedes hacerle, no sé qué piensa de eso.

00:51:05

No, tal cual, tal cual. Y ese es error lo cometí mucho también al principio,

00:51:09

porque es esa culpa, ¿no? ¿qué sientes?

00:51:11

Y ahí es cuando toca trabajar en uno y sentirte merecedora de lo que estás haciendo,

00:51:16

de esta bien y que la mejor forma que puedas ayudar a tu familia es estar tu bien.

00:51:20

Y para tu poder estar bien tienes que hacer las cosas que tienes que hacer y esas otras

00:51:25

personas que decidieron quedarte allá porque no sé las condiciones pero no creo que sean

00:51:32

mancos, no tenía manos y que es para poder hacer lo que tienen que hacer esa fuerza de

00:51:37

decisiones y también pueden tomar decisiones porque de eso se trata de la vida, es de una

00:51:41

de decisión en otra decisión. Entonces sí, yo también estoy completamente

00:51:46

acuerdo que uno debe de por eso es importante saber cuánto te cuesta y hacer

00:51:51

tus proyectos y hacer tu presupuesto para que todo pueda fluir, porque si quieres

00:51:56

emprender y si quieres que las cosas salgan bien, tienes que también aprender a

00:51:59

poner tus límites, ¿no? Que bueno, sobre todo con esto de de nuestra familia de

00:52:05

origen, que diré mucho y igual, es uno de los grados problemas que yo hago cuando

00:52:10

y migrante. Vale, pues nada genial, EGD. Me gustaría que como resumen, bueno, tú me has

00:52:18

hablado aquí, bueno, ha hablado muchísimo de cosas superinteresantes, ¿no? ¿Cómo

00:52:22

aprender este? Bueno, saber bien, tenemos los principales, el principal problema es desconosimiento,

00:52:28

las expectativas, que es importante saber nosotros para empezar a emprender en un país,

00:52:36

con somos inmigrantes, es tener claro el proceso, el conocimiento de

00:52:40

cuales son todos los requisitos, que es el que voy a hacer en esta país, si

00:52:45

voy a ir indiferentemente que vaya casada en este país, pues

00:52:48

simplemente voy a estudiar, voy a trabajar, en qué voy a trabajar, entregarme

00:52:51

cuáles son esos requisitos, tener mucho cuidado con las expectativas,

00:52:56

porque las expectativas me llevan a su sufrimiento, tener un prán de acción

00:53:00

teniendo claro en que soy bueno y que me define como persona y como

00:53:04

como puedo poner al servicio de la vida esas cosas que bueno, que ya tengo que ya sé

00:53:11

y que quiero hacer y estar dispuesto a fluir en el proceso ser constante en lo que he decidido

00:53:20

hacer, ver qué bueno, hay que fluir y que estar dispuesto en un momento determinado a cambiar

00:53:27

el rumbo si es necesario y sobre todo también agradecer a la cultura que te da la bienvenida

00:53:33

y adaptar a ella, ya que solo lo agregué yo.

00:53:37

¿Qué más puede resumir?

00:53:38

Bueno, yo creo que más o menos resumir lo que eres.

00:53:40

Yo diría que ya resumiste todo y de verdad que...

00:53:45

No, nunca dejen de soñar.

00:53:47

¿Sabes?

00:53:47

Creo que si es algo que tu alma te llama a tu corazón,

00:53:51

te dice, hazlo, necesitas.

00:53:53

Es importante para ti.

00:53:55

No lo pongas a un lado en mi por tus hijos,

00:53:57

ni por tu esposo, ni por tu familia por nadie.

00:53:59

Porque si eso te está llamando es por algo.

00:54:02

entonces hay que también tenemos que entrar y ponernos también nosotros en el primer lugar

00:54:07

para que las cosas puedan fluir y confiar en el proceso, confiar. Sí, y hay una cosa que yo

00:54:14

quisiera decir también en este antifinalizado es que cuando yo me voy a un país por la necesidad,

00:54:23

a veces creo que la necesidad se va a quedar en el país donde yo de donde yo proven.

00:54:29

No, no, no. La necesidad, señores, viaja con ustedes. Entonces si yo, el, el, la motivación para irme

00:54:40

en país es por la necesidad de salir adelante. Ya yo estoy yendo desde la carencia y de la, esa

00:54:47

canencia le voy a llevar a donde sea, porque se supone si yo por la necesidad no voy a llevarme

00:54:53

dinero, no va a llevar nada porque estoy en necesidad, ¿vale? Yo entiendo de verdad, y sobre todo bueno,

00:54:58

yo que soy Bruno Solano, entiendo la situación de muchísimas personas que bueno, que han tenido que migrar y que no han querido migrar y así en muchos lugares de Latinoamérica, o incluso aquí de España.

00:55:10

Pero que eso sea de que antes de ir por favor, realicen un proceso personal para trabajar las canencias, para trabajar esas necesidades, para trabajar esta merecimiento, porque es que de lo contrario,

00:55:23

eso que si en tu país es doloroso o estrés, es difícil llevarlo, es que están

00:55:32

no en las condiciones nuevas en este país en otra cultura diferente, la tuya va a ser

00:55:37

5 veces peor que en tu propio país. Y eso te va a llevar y te va a acompañar allí,

00:55:45

aunque sea que tu valla, por lo menos no tienes que trabajarlo antes, por eso yo siempre digo que antes de hacer

00:55:50

hacer tomar cualquier decisión incluso antes de hacer un

00:55:53

comprensimiento, trabajarte mucho internamente para saber

00:55:58

qué desmerecedor.

00:56:00

Tal cual.

00:56:01

Y así sea que te vengas casada, porque bueno, llegó tu alemán a

00:56:05

tu país de origen y te sacó de ahí.

00:56:08

Hay muchas cosas que viajan contigo y no podemos permitir.

00:56:13

Creo que eso no está bien.

00:56:15

Sí, hacernos consciente tener un nivel de consciencia y aumentar

00:56:19

en nuestro nivel de conciencia, porque en ese otro grupo de países no crea que las cosas

00:56:23

se van a solucionar por arte más y por el contrario van a querer sentarse todos esos pensamientos,

00:56:29

crees que hay desnegativa, sin proyectos que tú tienes, se van a hacer, si a que tu país lo tenías

00:56:35

de ese tamaño y se van a hacer inmenzos, y sobre todo vas a ser solo para ser sin poderosos verlos.

00:56:41

No, y en el caso de esas chicas que se vienen casadas, que nos da miedo tener esa conversación

00:56:47

en cómoda antes de montar en el avión. O sea, porque cuando ya tú sabes, bueno, me voy a casar

00:56:52

con esta persona y me voy a ir. Bueno, ven acá. Ven acá, vamos a sentarnos. Yo mínimo

00:56:59

necesito aprender el idioma, así es el caso de Alemania, Estados Unidos, no sé lo que sea.

00:57:03

Entonces necesito mínimo un año para aprender el idioma. Cierta tiempo para adaptarme. ¿Cuáles

00:57:07

son las opciones que tengo yo para poder comenzar a trabajar? Esas conversaciones no es que nada

00:57:13

y vamos a ver qué pasa, no. A eso no podemos permitir, no.

00:57:20

Seguir. No podemos permitir, no seguir viviendo de esa manera.

00:57:24

Genial.

00:57:25

Para resumir, ¿cómo dirías tu en una frase?

00:57:29

Es que en el lugar de la frase, como una frase que resuma,

00:57:36

cómo emprender con éxito siendo inmigrantes.

00:57:39

Mira, yo tengo una frase para mi emprendimiento y se llama cuando en cuenta,

00:57:43

entras tu esencia todo fluye. Entonces, cuando ya tú sabes quién eres lo que quieres, lo que te hace

00:57:49

vibrar, lo que te hace sentir y desde dónde y por qué todo fluye. Con que me encanta. Cuando

00:57:56

me cuenta la esencia todo fluye. Me encanta. Es una frase preciosa y realmente te la compro

00:58:02

totalmente porque afirmo de que es así, exactamente. La vida costo es como todo conspira y todo como se

00:58:11

valiniendo todo eso, va a suceder en una serie sin cronías cuando algo realmente es para

00:58:17

ti conectado con tu esencia. Si no se termina de dar, es porque no tiene que ver con tu esencia

00:58:22

a tu ser exactamente.

00:58:25

Exactamente.

00:58:25

Bien, bien.

00:58:26

Bueno, en nada, en mi me encanta muchísimas gracias, voy a dejar aquí para que siga a EGD que va

00:58:32

a dar siempre un montón de tips y de claves para ayudarte con todo lo que te da que ver con

00:58:38

la imitación y bueno muchísimas más clave que de ella.

00:58:42

Vale, gracias Luz, pero verdad que sí.

00:58:46

Gracias, Artín.