

Guía de aprendizaje

Los hábitos

Esta lección desarrolla «Los hábitos» mediante conceptos conectados con la práctica. El mapa resume: Clave 1 del tema: objetivo pitch; Clave 2 del tema: respira profundamente; Clave 3 del tema: respira profundamente; Clave 4 del tema: diálogo interno. Cada rama enlaza con el tramo correspondiente del vídeo y se ha revisado para excluir conversaciones técnicas o irrelevantes

Antes de ver el vídeo

¿Qué sabes ya de este tema? ¿Qué deseas comprender o aplicar?

Preguntas de integración

1. ¿Qué idea de «Clave 1 del tema: objetivo pitch» puedes explicar con tus propias palabras?
2. ¿Qué idea de «Clave 2 del tema: respira profundamente» puedes explicar con tus propias palabras?
3. ¿Qué idea de «Clave 3 del tema: respira profundamente» puedes explicar con tus propias palabras?

Capítulos

00:00:00 · Clave 1 del tema: objetivo pitch
00:14:51 · Clave 2 del tema: respira profundamente
00:29:42 · Clave 3 del tema: respira profundamente
00:44:33 · Clave 4 del tema: diálogo interno
00:59:24 · Clave 5 del tema: compartir pantalla
01:14:15 · Clave 6 del tema: decisión personal
01:29:06 · Clave 7 del tema: relación pareja
01:43:57 · Clave 8 del tema: relaciones pareja