

Los hábitos

Idea principal

Esta lección desarrolla «Los hábitos» mediante conceptos conectados con la práctica. El mapa resume: Clave 1 del tema: objetivo pitch; Clave 2 del tema: respira profundamente; Clave 3 del tema: respira profundamente; Clave 4 del tema: diálogo interno. Cada rama enlaza con el tramo correspondiente del vídeo y se ha revisado para excluir conversaciones técnicas o irrelevantes

Recorrido de la clase

00:00:00 · Clave 1 del tema: objetivo pitch

¿Qué quiero hablarles cortito? Quiero hablarles de lo importante que es tener, pero un momentito, ¿me está? Lo importante que es tener es un piche grador, un piche elevator o una manera de presentarlos que sea efectivo. Eso en base a lo que ustedes están...

00:14:51 · Clave 2 del tema: respira profundamente

amorosa, porque lo que sea, pero eso me va a hacer un estilo único de mostrar lo que yo quiero. entonces ahora me gustaría que como ejercicio, estéramos lo siguiente, ¿no? como ejercicio me gustaría que simplemente fíjense, yo le voy a medir un onometrado,...

00:29:42 · Clave 3 del tema: respira profundamente

¿Cómo? El ayuda mujer a que tengan éxito para entender. Fíjense cómo es el inconsciente. Y va bien dirigida y otra vez se empezaba a lebar. Espira profundamente. Internamente pide permiso a las mujeres de tu familia para conectar contigo, misma, y con ellas...

00:44:33 · Clave 4 del tema: diálogo interno

que pueda haber una escalera. Lo segundo es, yo tengo un solo pitch, yo por ejemplo tengo un solo pitch que es directamente ayudó a terapéutas a despegar ¿vale? Así de simple. Entonces, ¿qué pasa? Que ese es mi pitch ganador. Y luego, a partir de allí, pues...

00:59:24 · Clave 5 del tema: compartir pantalla

y simplemente la conecto rapidito, porque yo estoy en este estado. Entonces eso es lo primero. Segundo es observar cuáles son sus parámetros, observar su mirada, observar que hace con sus manos, observar que hace con su cuerpo. Entonces, ¿qué pasa? Que las...

01:14:15 · Clave 6 del tema: decisión personal

quiero en una pareja, pero me di cuenta que no me siento merecedora de elegir esa pareja la que quiero, porque me daba cuenta cuando estaba leyendo todo lo que escribí, uy como que decía pensaba, uy, esto es mucho. Vale, ¿y qué pasa si te convierta estuvo en...

01:29:06 · Clave 7 del tema: relación pareja

cada vez que ya, vale? Entonces vamos a ver, yo quiero que tú muestras allí a todos y así cada uno lo va a hacer. Vale, vale, vale, vale. Ese va a ser la pareja. Vale, entonces a Ariadne empezó contigo, tuve a representar allí la pareja como vives con la...

01:43:57 · Clave 8 del tema: relaciones pareja

por el de la mante porque normalmente el que tiene mante y el otro es el que sustituy a pop-up que me mantiene, no veo la pareja uno me embreté a la, pues si está parejima dura, este chico que está aquí,

ah ya lo vi gracias, gracias, podemos ver la cámara...