

Guía de aprendizaje

Principios básicos

Esta lección desarrolla «Principios básicos» mediante conceptos conectados con la práctica. El mapa resume: Clave 1 del tema: carmen chave; Clave 2 del tema: abuso sistema; Clave 3 del tema: lugar corazón; Clave 4 del tema: poco. Cada rama enlaza con el tramo correspondiente del vídeo y se ha revisado para excluir conversaciones técnicas o irrelevantes

Antes de ver el vídeo

¿Qué sabes ya de este tema? ¿Qué deseas comprender o aplicar?

Preguntas de integración

1. ¿Qué idea de «Clave 1 del tema: carmen chave» puedes explicar con tus propias palabras?
2. ¿Qué idea de «Clave 2 del tema: abuso sistema» puedes explicar con tus propias palabras?
3. ¿Qué idea de «Clave 3 del tema: lugar corazón» puedes explicar con tus propias palabras?

Capítulos

00:00:00 · Clave 1 del tema: carmen chave

00:08:29 · Clave 2 del tema: abuso sistema

00:16:58 · Clave 3 del tema: lugar corazón

00:25:28 · Clave 4 del tema: poco

00:33:57 · Clave 5 del tema: mayor temor

00:42:27 · Clave 6 del tema: puedes mover

00:50:56 · Clave 7 del tema: voz interna

00:59:25 · Clave 8 del tema: trabajo individual