

Transcripción

Principios básicos

Transcripción automática revisada para lectura. Los saltos temporales enlazan con el vídeo en la experiencia interactiva.

00:00:00

Más. Eso ser una pregunta. ¿Qué hacer cuando no estamos seguros si colocar una figura o no? Vamos a suponer yo he sacado tres figuras. Pero yo soy más, más o menos. Yo sacado la figura del cliente, la figura de la mamá y la figura de papá. Pero quiero sacar la figura de una vuelo o una huella. Y no sé qué figura saca. ¿Qué recomienden ustedes hacer en esos casos? A ver. Los estos por la experiencia que hemos tenido no es mejor sacar la figura según el contexto de lo que está expresando el consultante.

00:00:37

porque quiero hacer el contexto, me va tirando a una vuelo,

00:00:43

es lo que sea, entonces me llega a la sensación,

00:00:45

y tengo el papá, tengo el mamá y tengo el cliente.

00:00:47

Supongamos que eso son las figuras que salen al contexto,

00:00:50

pero yo siento que hay que traer a una vuelo, ¿vale?

00:00:54

¿Cómo sé si yo es por el lado de la mamá o por la del papá?

00:01:00

Aparte del contexto que ya se supone que el contexto me da la primera figura.

00:01:06

y hay que delimitar si es por el lado de la mamá y el lado de la papá porque ya podrá

00:01:13

colocar una sola figura que fue el ancestro. Vale, en este caso quedé delimitar por el lado del

00:01:20

papá, hablaba de la mamá. ¿Qué haría? Si le puede dar la opción al consultante que le

00:01:40

liga. No, no. Está respiraría mucho y me concentraría en el campo y de acuerdo de

00:01:51

solera una pregunta al consultante para que me dirigiera tanto en la o materno.

00:02:02

Gracias a alguien más. El camino adecuado para hacer en esos casos es yo soy, yo soy el

00:02:15

cocelador en ese caso, yo siento. Y me pongo no me siento yo y digo, pues en ese momento

00:02:21

yo soy la abuela, abuela materna, que siento siendo la abuela y observo lo que está pasando en el

00:02:31

campo en la plataforma, si hay algún movimiento algo cuando yo soy la abuela no es acaba ninguna

00:02:38

figura simplemente estoy siendo una abuela energéticamente, abuela materna vale, observo no pasa nada, no

00:02:45

siento ganas de hacer ningún movimiento vale, entonces vamos a ver ahora la abuela paterna, mira este

00:02:54

se mueve cuando traigo la vuela a la patera.

00:03:01

¿Qué siento?

00:03:02

Ah, hay corazon, se mase leer.

00:03:04

Vale, entonces le digo al cliente que traigo una figura para la vuela a la patera.

00:03:08

Entonces, ¿qué pasa?

00:03:09

Que por un instante, yo puedo ser el ser representante.

00:03:12

Internamente, el ser representante es sentir en mi cuerpo, ¿qué pasa?

00:03:16

Si es algo yo a representar a esa vuela o a esa vuela.

00:03:20

A vuela a la patera o a la patera.

00:03:22

se puedo decidir internamente si es una vuela materna o si es una vuela patar me explicado yo

00:03:30

voy a entrar a representar pero no saco ninguna figura sino que yo internamente los estoy representando con mi cuerpo y luego

00:03:37

observo esas sensaciones veo si el campo algo se mueve y mis sensaciones cuando es la vuela materna cuando la

00:03:44

o la paca. ¿Aclarad la pregunta?

00:03:49

Muy bueno, muy bueno, gracias.

00:03:52

Vale, ¿qué observamos cuando hemos sacado

00:03:58

a un nuevo este representante? Vamos a poner

00:04:02

a la iterera representante ya y sacamos un nuevo.

00:04:05

¿Qué observamos cuando viene ese cuarto, por ejemplo?

00:04:07

O cuando viene cualquier otro nuevo representante.

00:04:11

Es recomendable sacarlos todos juntos,

00:04:13

es recomendable sacarlo a uno y que sucede cuando llega un nuevo representante al sistema,

00:04:19

que tengo que ver, que tengo que observar.

00:04:26

Lu, soy fio.

00:04:30

Yo supongo que hay los movimientos de cada uno y la sensación de lo que ya están como del que entran.

00:04:39

¿Vale? ¿Alguien más? Bueno, mi experiencia es que yo los bajo uno a uno,

00:04:50

o sea, yo siempre uno respira, que refleja la figura y a medida que van ingresando

00:04:57

a la plataforma, el que la figura que va quedando siempre le pregunto que siente con el nuevo representante.

00:05:06

Así lo he hecho. ¿Alguien más? ¿Alguien más? ¿Alguien más?

00:05:27

ese nuevo representante que estamos reyendo está implicado, está implicado con una persona,

00:05:32

está implicado con otra, si alguien realizó movimiento, que implicación tiene sí produce más

00:05:39

una solución o sí produce más una implicación, vale, va a que la cosa se distienda trae nueva energía

00:05:46

para energía que fluye, otra de una energía que simplemente se repliega más la la cosa la

00:05:53

y hay mayor implicación, hay mayor en broyo, eso puede ser.

00:06:01

Cuando se miras y abajo, siempre se debe sacar o colocar a un muerto.

00:06:11

Otra pregunta. Bueno, tanto como un muerto, yo no lo tomo como un muerto,

00:06:18

sino siempre se colocó la figura hacia donde está mirando la otra figura.

00:06:24

Ya medida que se colocó la figura. Ya mirándose al suelo,

00:06:27

está acá en un muerto, ¿no? A alguien que porque es familiar no se suelo, es algo hacia abajo, ¿no?

00:06:34

Sí, es que se coloca la figura, pero a veces me ha pasado que hasta la figura se para,

00:06:42

entonces ya no sabría si decir que era un muerto, se para no se le van.

00:06:54

¿Y qué es el día que sí? Que sí que, que siempre cuando alguien está mirando a su muerto,

00:07:03

pero siempre lo colocamos? Sí. Alguien más, si es algún otro opinión, aquí pareciera que tuviera la sala vacía, vacía vacía.

00:07:18

No señores, no se coloca siempre la persona a un muerto que está allí. Porque no se coloca siempre, porque no siempre vamos a

00:07:28

trabajar el duelo. Entonces si no vamos a trabajar el duelo donde sepamos que allí hay un muerto, no necesariamente tenemos que sacarla,

00:07:35

solamente cuando la apertura de ese duelo aporte a lo que estamos trabajando, pero como no siempre

00:07:42

haciéndose, no siempre vamos a traer a un muerto cuando alguien está viendo al suelo, solo cuando

00:07:48

aporte a lo que estamos haciendo que abramos ese duelo, porque obviamente ahí estamos haciendo

00:07:54

consciente a la persona de que hay un duelo, entonces si rependen a nos vino a trabajar, no sé,

00:08:01

problemas con el dinero y entonces, repente la pareja está viendo a alguien muerto, pues aquí es

00:08:09

necesario realmente abrir el duelo, no es el duelo de la mujer, sino es duelo de su pareja.

00:08:14

Entonces, aporta esto al dinero de la pareja, al dinero de ella, quizás no, entonces no tengo por

00:08:21

que sacar el mal. Entonces, veo, me pregunto siempre si realmente colocar el ese muerto que está allí

00:08:29

va a venir bien porque es un duelo del consultante y no es un duelo de otros de los

00:08:33

niños de la familia, ¿vale? Que a lo mejor no importa lo que ya se ha trabajado,

00:08:39

entonces no siempre lo ha san, ¿vale? A veces yo lo veo directamente y no porque

00:08:46

es va a descentrar al consultante de lo que realmente importante, entonces he decidido

00:08:51

y no, no es acarlo, al menos que sea un duelo que tiene la propia persona y que bueno,

00:08:57

que eso es lo que la está ausa, que le santo y cerrarse duelo que salen,

00:09:01

le podría bien o hacerle consciente de ese duelo, pero cuando no, si no menden, no lo

00:09:06

loco, vale, ¿qué tipo de implicaciones hay? Bueno, empezar a preguntar, porque ella

00:09:23

que nadie habla, a ver, a ver, a ver, a ver. ¿Qué tipo de implicaciones hay?

00:09:31

Sandra. Sandra, ¿qué tipo de implicaciones hay?

00:09:46

Alo.

00:09:47

Sí.

00:09:49

Pues la exclusión, tipo de implicaciones.

00:09:55

Ah.

00:09:57

No, entonces.

00:10:02

Vale, ¿qué tipo de implicaciones hay entonces?

00:10:10

A alguien sabe qué tipo de implicaciones hay.

00:10:15

la verdad es con pensación, expiación, repetición de historias familiares,

00:10:30

hay dos tipos de implicaciones, en la aplicación de destino y en la implicación de sentimientos.

00:10:36

Yo puedo seguir el destino de otra persona, puedo repetir historia de otro o puedo llevar

00:10:42

los sentimientos de otra persona, son solamente dos tipos de implicaciones, a veces trabajamos

00:10:50

con una implicación de sentimientos y nos focalizamos el sentimiento de las personas y

00:10:55

otras veces nos vamos a implicaciones del destino, se respetiendo la historia de otra

00:10:59

persona, los son los dos tipos de implicaciones que principalmente, ¿cuál es la diferencia de

00:11:06

una implicación ciega a una implicación visible.

00:11:24

Siega cuando no sé qué me está pasando porque repito lo mismo sin saber por qué

00:11:29

y visible cuando entiendo de dónde viene lo que estoy viviendo.

00:11:34

Exactamente, Grecia, gracias.

00:11:36

Te sigues gustos cuyarca.

00:11:39

Igualmente lo sé.

00:11:41

Bueno, hay una implicación ciega cuando son ciegas, bueno, cuando realmente no las veo.

00:11:47

esto emitir en ella y no se consiente de ella. Cuando los hago visible, realmente,

00:11:52

bueno, eso me da una nueva energía. Hay una diferencia de las implicaciones ciegas,

00:11:58

me limitan y las implicaciones visibles, es decir, lo que hacemos, por eso que

00:12:03

somos una constelación que me hago consiente de algo, eso me dan algo. Entonces,

00:12:08

este tipo de implicaciones tengo que ser consciente. No siempre, cuando este

00:12:14

se da un movimiento en una constelación, tiene la idea de solución o de implicación.

00:12:28

Algunas veces, por ejemplo, en una constelación directamente traemos un personaje y

00:12:34

ya ese personaje desencadenan una solución. Otras veces no, otras veces se amontona en la

00:12:41

implicación se lleva todavía más en la implicación. ¿Cuál sería la diferencia entre una

00:12:46

cosa y otra? Cuando es un movimiento, se la solución y cuando es un movimiento hacia la

00:12:50

implicación. Vale, porque se puede dar el caso. Cuando hay por ejemplo, estamos casos donde

00:12:58

una niña se quiere quedar ahí en los brazos de mamá y quiere quedar allí y no quiero moverse allí,

00:13:07

entonces eso sería un caso de implicación y un caso de solución. ¿Cuál es la diferencia entre

00:13:13

uno y otro? ¿Cómo diferenciar alguna cosa? Cuando es un y se indicando movimientos de la solución o

00:13:23

esta indicando movimientos de más implicación? Creo que mirando un poco la reacción del cliente.

00:13:31

Y a través de clientes está de maravilla junto al migrás en su mamá y no quiere crecer.

00:13:38

Ajo. Mirando nuestra propia reacción como constelador, entrando en nuestras sensaciones

00:13:54

también. ¿Pero este?

00:13:59

Conociendo los órdenes del amor, está viendo, por ejemplo, si una implicación, por ejemplo,

00:14:07

bloqueo, yo quiero seguirles siendo la madre y quiero proteger a mi madre.

00:14:11

Entonces, hay una implicación. Ahora, cuando simplemente yo le digo, mi mamá, yo

00:14:15

yo mire mamá, gracias, pero yo me voy al lado de mi pareja, pues simplemente hay

00:14:19

un movimiento hacia la solución. Entonces, en las cosas laciones a veces hay un

00:14:24

movimiento más implicación y a veces un movimiento a mayor solución. Entonces, ¿qué pasa?

00:14:29

Que eso depende del al mal del consultante. Que hacemos nosotros allí, pues simplemente

00:14:33

hacemos consciente al cliente sin explicar mucho, simplemente consciente de que vea la implicación,

00:14:39

de que vale, pues como pasamos aquí hace poquito cuando hicimos el ejercicio de mejor

00:14:43

de conqúa, yo dije bueno vale genial, entonces yo asumo la vida de mamá y soy la gran

00:14:50

mamá y lo asumo, entonces ahí hacemos verde al cliente, al chocar al cliente con su

00:14:56

dura realidad para que se tome consciencia, para ver si su alma reúne el movimiento para la solución.

00:15:04

pero yo le muestro la implicación,

00:15:06

no es lo directamente de la implicación fuerte para que se

00:15:09

de cuenta y si y a su alma de ese dirá si quiere seguir en

00:15:13

ese por ese camino o si caminase a la solución hay consultantes

00:15:18

que no se quieren mover de la implicación que están ahí en la

00:15:20

implicación y están ondendo con la implicación, lo sé cuál es

00:15:23

mi trabajo como cocelado ponerlo de frente, vale? Pues mira, y

00:15:27

muchas veces entonces en eso caso, por ejemplo, una cliente

00:15:31

dice que hay que dar para la mamá, traemos el hijo o la hija, y vemos el destino de la hija y te lo vea.

00:15:37

Me vamos a la mía aquí, traemos al pequeñito, tienes niñas, tienes ni hijo, vale, aquí,

00:15:40

otra vez su proyecto, otra vez su pareja, ver qué pasa.

00:15:44

Entonces aquí da cuenta, vale.

00:15:46

No, no, no, yo me quiero ir para allá, vale, entonces genial.

00:15:50

Entonces esos métodos que siempre son momentos de alguna pregunta ustedes, no sé si ha clarado,

00:15:56

pues, ¿por qué ha sido un pregunta cípica de constelación?

00:16:00

Yo tengo una pregunta, la implicación, el movimiento sería como más retraído y la solución

00:16:07

expande el movimiento.

00:16:09

Más que expandir el solución o el movimiento es como, por ejemplo, como nosotros sabemos

00:16:15

que principalmente por los órdenes del amor, a ver, a la jerarquía, a la equilibrio,

00:16:22

estoy colocando en lugar más grande, en lugar más pequeño, normalmente son, ese seguimiento

00:16:27

todos los órdenes del amor si yo estoy delante mamá y estoy allí pequeñita y ya están

00:16:31

me parejas hasta mis hijos y no quiero ir hacia ellos sino que estoy allí delante de mamá

00:16:35

pues obviamente no estoy siguiendo el movimiento hacia la vida, no estoy siguiendo los órdenes

00:16:40

del amor, el movimiento hacia adelante o a veces por ejemplo me quiero quedar con un ancestro y

00:16:46

estoy metida allí con el ancestro y por aquí delante pasa la vida pues su movimiento, la

00:16:50

implicación sigo metido allí o cualquier frase que hice el consultante también, muchas veces nos

00:16:56

puede indicar, es simplemente los órdenes.

00:16:59

Esa persona, ese movimiento que está dando,

00:17:02

está de acuerdo con los órdenes del amor, vale,

00:17:05

hay que hacer un movimiento, se me va a matar,

00:17:07

pero un movimiento sin más más tiene cierto límite.

00:17:09

Me quiero quedar allí.

00:17:11

Entonces, vale, me quiero quedar allí, genial.

00:17:13

Veó qué pasa con mi sí.

00:17:16

Entonces, más que de expansiones es ver esos órdenes

00:17:20

archaicos cómo están, cómo están relacionadas

00:17:24

a personas con esos órdenes archaicos.

00:17:25

quiere quedar allí o quiere avanzar hacia su pareja, hacia su ciso, hacia sus proyectos.

00:17:32

Entonces, como...

00:17:33

O sea, y decimos una frase de esa lapidaria que mueve el consultante, ¿vale?

00:17:38

Pues todavía necesita un poco más de tiempo.

00:17:41

Pues le digo, mi pareja todavía necesita un poco más de tiempo.

00:17:43

A mi ciso, más adelante estaré con ustedes.

00:17:46

Eso es hacerla conciente al consultante.

00:17:50

¿Y gracias?

00:17:51

¿Algún otra pregunta?

00:17:52

Comentario?

00:18:03

¿Qué es la diferencia entre buena conciencia, entre mala conciencia?

00:18:09

Entre conciencia personal, conciencia por parte.

00:18:14

Yo es que me aceleron. ¿Qué es la diferencia entre buena conciencia y mala conciencia?

00:18:21

Técimos por él.

00:18:26

¿Qué es la diferencia?

00:18:27

Cuando quieres seguir tu vida y buena conciencia, cuando te quieres quedar con el clámbito,

00:18:33

Gracias, gracias, alguien más tiene algún opinión.

00:18:37

Yo diría que...

00:18:39

No sé, de acuerdo a lo que le he ido en una ni buena ni mala conciencia.

00:18:44

Pero hay una buena ni mala conciencia en la en sistémica.

00:18:52

¿Alguien más?

00:18:54

Sí, yo creo lo mismo más o menos he dicho,

00:18:57

Grecia, que la buena conciencia es la que supuestamente el clan tiene que desigas.

00:19:03

y la mala conciencia, yo creo que le llama mala conciencia porque de alguna manera hay un desapego, un romper, un cortario,

00:19:13

saber que no vas a partencer para poder elegir tu propia conciencia o una conciencia más espiritual.

00:19:21

Es exactamente por ahí, Ariane y Greza los tenían claro, ¿no?

00:19:25

que es la buena y la mala conciencia.

00:19:30

Gracias.

00:19:30

Es verdad.

00:19:32

Es verdad que la dejé servir.

00:19:34

Vale.

00:19:34

La buena y la mala conciencia, la buena conciencia

00:19:37

es aquella que me lleva a seguir perteneciendo.

00:19:40

Entonces, la familiar seguir perteneciendo al cliente y haciendo

00:19:43

que el cliente no se rompa.

00:19:45

Vale, me lleva a ser siempre el penenito.

00:19:47

La mala conciencia me lleva a seguir mi propia vida y a romper

00:19:51

con la estructura del cliente.

00:19:53

romper con los límites y las leyes que me han puesto directa o indirectamente el clámbalo.

00:20:01

Entonces me ayuda a seguir con mi propia vida.

00:20:05

Si bien es cierto, en sistémica se habla de que no hay bueno ni malo.

00:20:11

Es decir, que nada es tan malo ni nada, es tan bueno.

00:20:16

Para no tomar partido, pero ojo la buena y la mala conciencia se habla y mucho.

00:20:22

Cuando yo quiero seguir en mi buena conciencia,

00:20:24

yo sigo los leyes y decretos de mi familia tal y cual,

00:20:27

con mi modestino, sigo la misma historia.

00:20:30

Cuando quiero, me revelo a eso y digo,

00:20:34

mira, voy a seguir en mi propia vida y voy a tomar lo que me dieron,

00:20:38

pero con eso voy a construir.

00:20:39

Entonces, estoy siguiendo mi mala conciencia.

00:20:42

A partir de la mala conciencia,

00:20:44

nosotros somos capaces de crecer.

00:20:46

Cuando estamos en la buena conciencia,

00:20:47

nos quedamos en el pequeño.

00:20:48

ahí también otra diferencia las conciencias hay, conciencia individual, conciencia familiar, conciencia

00:20:56

colectiva, hay una diferencia básica entre la conciencia individual, la conciencia individual es un

00:21:01

conjunto de que cosa, de mis experiencias personales y de lo que me han dicho mi familia, a veces queremos

00:21:09

que si yo tengo una conciencia individual un poquito, no, esta hay una conciencia colectiva dentro

00:21:17

la familia que me obliga a quedarme allí y a seguir, no rechazar las leyes de mi clan y

00:21:24

hay una conciencia colectiva que recibe influencia sin ser consciente de él. Y la idea es cada vez

00:21:32

nosotros expandir nuestra conciencia para dar amplitud de más cosas a nuestra vida, no expandirnos.

00:21:41

entonces no cerrarnos de que estos así siempre o estos así sino expandir,

00:21:47

porque de esa manera no colocamos límites y barreras a nuestro alrededor, eso sería lo ideal,

00:21:52

pero en lo ideal del dicho hecho hay muchos derechos, ¿vale?

00:21:57

Hay una pregunta, comentario, estas preguntas las había la tenía en clara porque a mí yo siempre digo cuando

00:22:04

no me preguntan yo he sido preguntar, hay una otra de las cosas que es muy importante,

00:22:11

que la gente siempre se confronta con esto, ¿no?

00:22:19

¿No?

00:22:19

Bueno, cuando hay cuadro clíntese con fronta con esto es lo siguiente, ¿no?

00:22:24

Ya te lo respondo, mira.

00:22:27

Cuando estestamos en un punto de, a ver, cuando el perpetrador y la víctima, ¿no?

00:22:41

Entonces, ¿qué pasa?

00:22:42

Que...

00:22:43

Y esto es una de los puntos más dedicados en sistémica.

00:22:47

Cuando hay una víctima en el sistema hay un perpetrador, sino a la niña, uso su padre, este padre es un perpetrador,

00:22:54

sí, efectivamente es un perpetrador, pero de que nos sirvan nosotros, ponernos en lugar de la niña de nada,

00:23:06

porque esta niña internamente, aunque sea doloroso, tiene que reconocer a su padre, porque a finales su padre.

00:23:15

Entonces, ¿qué pasa? Internamente, porque si no va a estar peleada con ella misma.

00:23:19

Entonces, ¿qué pasa? Que nosotros no podemos excluir. El perpetrador ya se excluye el sol.

00:23:25

Sonamos que excluir a nadie, sino que verlo como parte de la fama del clano.

00:23:30

El camino sería poquito poco que la hija empezara a aceptarse a él misma,

00:23:36

empezara a tomar ese sí mismo para que llegue un punto, ya a un proceso de abusos y todo.

00:23:41

ese tipo de cosas no se dan una solución, un proceso alarimo, entonces no nos halo que

00:23:47

nosotros vamos a hacer en una sesión porque se aumenta, entonces a alguien que diga que

00:23:50

vos reno solverte, una búsula en una sesión, son palabras mayores, entonces la idea

00:23:57

sería que esa persona y ser un proceso terapéutico, se refería a los años. Entonces lo más importante

00:24:04

con nosotros primero no discutir con nadie, hace que de víctimas o perfectadores, yo en

00:24:09

en la calle es al feminismo, no sé qué usted cree, yo no me voy a discutir con mis

00:24:13

amigas, al feminismo, lo que es lo que no es. Si yo tengo una mirada al sistema,

00:24:16

me cuya mirada ha amplia que digo, a quien está, es un nivel de conciencia,

00:24:21

y junto, no tomo partida, no tomo partido de explicar de que los abusadores son esos,

00:24:27

no, porque eso lo que hace es que la gente tenga una mala percepción de las

00:24:31

coseleaciones, segundo que vayan, como me ven, como lo canto, entonces no,

00:24:34

Ah, pues mira, yo escucho mi amiga, ah sí, enseminismo, no sé qué es que sí, hay remigrativo,

00:24:41

ah, vale, te voy bien. Ah, que el feminismo no sé qué, ah, mireno, ah, que el machismo no sé qué,

00:24:46

ah, mira qué vio todo. Miro con perspectiva, sin tomar partido. Cuando tomo partido, a divinen que

00:24:54

estoy haciendo, estoy metiéndome de cabeza en mi buena conciencia y en la conciencia de

00:25:02

de mi clan porque hablo por mi clan, no hablan ni siquiera por lo que yo pienso, hablo en defensa de mi clan o lo que ellos me entran,

00:25:10

mi tío o lo que ellos no se tuvieron a decir, entonces no mientras menos opinión tenga, mientras menos partidos tenga,

00:25:19

más visión sistémica tengan, entonces un ejercicio para todos los que estudiamos constelación, no hay gobierno ni bueno ni malo,

00:25:28

No hay oposición, no hay gobierno, no hay este mejor presidente, peor presidente, no hay machismo ni feminismo, no hay este blanco, negro, no hay nada.

00:25:40

Somos un colectivo.

00:25:42

Entonces, mientras más me entre en esa posición, sin tomar partido de nada, por nada ni por nadie, desde esa misma mirada,

00:25:51

puedo ampliar mi mirada a ser más sistémica.

00:25:54

Desde el mismo momento que yo tome partido por algo,

00:25:57

inclinan la balanza a la yai,

00:25:59

viene mis clientes del otro lado la balanza.

00:26:03

Entonces allí me encuentro yo en conflicto.

00:26:07

Entonces, la mirada de sistémica es un interamiento diario.

00:26:10

Y ese interamiento diario es,

00:26:12

mire todo con perspectiva.

00:26:14

Todo es como tiene que ser.

00:26:18

¿Qué si las vacunas que no se ponen las vacunas,

00:26:20

es poner la vacuna que si esto es mentira, que si esto es verdad, no tomamos partidos.

00:26:27

Miramos con perspectiva, ¿vale?

00:26:29

Es como yo siempre digo, hay un 9 y un 6, si estamos y cutiendo, si un 9 o un 6,

00:26:35

todo depende del lado que se esté mirando.

00:26:37

Entonces, un todo un partido, pienso que todo puede ser parte de este gran juego de la vida.

00:26:44

Y mientras más lo mira así, más voy a incluir cosas en mi vida en lugar de escoluir.

00:26:49

entonces decimos cómo voy a incluir a los asesinos, a los gradadores, pues mira mi familia,

00:26:59

este a familiares mío lo han asesinado y eso ha asesino parte de su sistema, lo asumo,

00:27:09

lo asumo, les doy un lugar en mi corazón, eso es porque las ruedas en la vida son más grandes y

00:27:17

no sabemos de dónde viene esto. Entonces me abra lo que sea que es. Yo conselé al asesino de mi hermano, al asesino de mi primo en la cárcel.

00:27:27

Eso es, cuando miramos detrás de esas personas vamos a ver qué cosas, muchas maduras detrás.

00:27:35

entonces no tomemos partido mientras más abierto, o sea, mientras más expandas tu

00:27:42

conciencia, hace mucho mejor a tu cliente porque quiere decir que has empezado a sanar

00:27:46

y ese es el camino de todo conselado, no tomo partido por nada, no hay verdades absolutas,

00:27:53

no hay mentiras ni siquiera, hay un campo abierto y me abro ese campo abierto.

00:28:00

Se haya un movimiento interrumpido como se podría intervenir al cliente definitivamente,

00:28:05

no quiere ver a la mamá.

00:28:07

Como digo siempre, el movimiento interrumpido no es, podemos intentar hacer un movimiento

00:28:13

interrumpido o cerrar un movimiento interrumpido en una sesión.

00:28:16

Es mentira que se logra una sesión.

00:28:18

Cuando se ha producido una ruptura con el vínculo con nuestra madre, es un proceso.

00:28:22

y un proceso que suele ser doloroso, que ver un proceso de expreso, la impotencia que siento,

00:28:30

donde expreso la tristeza que siento, donde expreso la rabia que siento, la expreso no solamente

00:28:35

con palabras sino con mi cuerpo para que toda esa memoria celular que está allí pueda soltarse y

00:28:41

luego entonces está la reivinculación con la madre, pero tiene que seguir el proceso, mucho

00:28:47

estreladores y no sentemente creen que simplemente con llevar directamente al niño y llevar directamente

00:28:53

a la madre que es un proceso intenso tal y que se yo se hace, pues sí es un trabajo muy potente, pero hay

00:29:01

mucho dolor también allí y nos sabemos que tipo de madre ha sido, entonces si un niño teniendo

00:29:06

una madre que es totalmente narciscista, entonces es difícil el niño que se conecte con esa madre,

00:29:11

incluso puede ser dañino para el mismo conectarse con la madre, porque ese niño tiene activo a la culpa,

00:29:16

o sea, teniendo una madre a la narcisista. Entonces, que va a pasar, que entonces ahora no va a

00:29:21

ver a mala en la madre, sino se va a ver mal lo a sí mismo, se va a hacer daño, internamente,

00:29:26

así mismo. Entonces, es un proceso, y siempre digo que es un paso a paso, entonces en una sesión,

00:29:31

podemos hacer una pequeña revinculación, a ver qué pasa, pero tiene que haber una expresión

00:29:36

de los sentimientos que están allí guardamos. Si no hay expresión de sentimiento, no hay corporealidades,

00:29:41

de esos movimientos es muy difícil que se llevas a nadar del to.

00:29:46

¿Preguntas comentarios oye me dao por hablar?

00:29:51

Yo tengo una pregunta, en cuanto a lo que has dicho de no ponernos en ningún lado de

00:29:58

todo eso, yo estoy totalmente acuerda de hecho desde que en vez de la formación me

00:30:05

cayo mucho más y la verdad que ha cerrado todo más, como que veo esa mirada mucho más

00:30:10

más amplia y más grande. Pero a veces me cuesta encontrar el límite de hasta donde esa

00:30:16

aceptación y hasta donde ya te están abusando. Quiero decir, a ver cómo lo explico. Por ejemplo,

00:30:25

una persona que quizás tenga un carácter difícil, bueno, acepta, se incluye, se tal, pero donde

00:30:32

es el límite a que no me dañe.

00:30:37

es que no te tienes que quedar allí a que te dañe, vale, el límite es, mira, yo puedo

00:30:42

ver una persona muy agresiva y yo puedo respetar a esa persona con su manera de pesar, pero

00:30:46

entonces, hay que quedarme allí para que me agreda. Lo que es ahí está el límite es donde

00:30:53

no hubiesen con mi propia seguridad, a dar ver, yo tengo un jefe, que el jefe quiere que

00:30:57

yo trabaje 12 horas al día, pues mira, le digo, oye, mira, lo siento muchísimo, yo respeto

00:31:02

tu trabajo, aquí tienes tu trabajo, yo, en la verdad, quiero trabajar su trabajo, yo creo

00:31:05

como yo ahora al día y bueno tú decidas si eres trabajar, pero yo no me voy a trabajar con

00:31:09

ahora y eso es colocar límites saludables en tu vida pero eso es diferente a tomar partido con

00:31:14

al decir que él está equivocado, eso es una historia, vale yo puedo tener un lío con mi pareja pero no

00:31:19

tengo que decir, él está equivocado, no tenemos un problema y no podemos dialogar y conversar, pero no

00:31:27

es que yo tengo la razón y él tiene la razón, yo simplemente puedo decir lo que yo quiero y

00:31:32

y tendrán a hacer lo que quiera, claro.

00:31:34

Entonces, es respetar, no quedarme, no someterme a la abuso.

00:31:38

Alguien puede, ayer, cuando me dijeron una cosa,

00:31:40

esto es macabra, la fema.

00:31:42

Mira, hay culturas generales, esto es una obra de ahí.

00:31:50

Entonces, cuida con eso, no, es como coloco en libril saludables.

00:31:53

No tengo que exponerme a la aceliación constante.

00:31:56

Bueno, a la persona de hecho, yo soy en Emigá

00:31:58

de la relación estóxica totalmente.

00:31:59

y estoy una relación tóxica a trabajar yo internamente y hasta leerme

00:32:03

invitando a esa relación.

00:32:05

Vale, desde el punto de vista.

00:32:08

Es la que decir, te no respete a la pareja, por supuesto,

00:32:11

porque yo era respeto, pero yo aquí no.

00:32:15

Alguien más.

00:32:18

Yo luz Marcela quería preguntarte lo siguiente,

00:32:22

es ver lo que acaba de decir frente a la relación de estóxicas.

00:32:27

y es que digamos que tení un par de pacientes que tienen este tipo de relación, me llegan

00:32:39

porque pues la... yo crecí en ese ambiente, y a veces me siento como digamos que ayer

00:32:50

con una paría, con una señora, una paciente y tomé esta posición de que, o sea, la respuesta

00:32:59

tiene que llegar y tiene que llegar a ella, o llegar a ella, pero a veces es como que es lo que

00:33:07

realmente pega las personas a este tipo de relaciones, pienso yo que un poco las creencias frente a la

00:33:13

religión y esa esperanza de que un día esto se va a arreglar.

00:33:17

Llevo 15 años aguantando palo.

00:33:19

Lo que pasa es cuando hay una relación tóxica, hay una relación de

00:33:23

co-dependencia, ¿vale?

00:33:25

Sí.

00:33:25

No sé, uno daña y el otro se hace co-dependiente y necesita eso para

00:33:30

sentir que es bueno.

00:33:32

Entonces, allí no es uno que tiene problemas son los dos.

00:33:35

¿Sí?

00:33:36

Por eso trabajo es o en pareja que los dos trabajen o individualmente

00:33:41

que la persona empieza a recuperar su fuerza y se ha arreglado de estado de co-dependencia,

00:33:45

porque por algo están necesitando estar en esa situación. Entonces, ¿qué ganancia

00:33:51

está obteniendo de estar en esa situación? Porque hay una ganancia que está obteniendo.

00:33:57

Pero eso sea un que me reta el tema porque yo digamos que le he ido...

00:34:04

Decapundarte a mi curso de coches y estén mi cobe pareja.

00:34:09

La publicidad.

00:34:10

No, hay más.

00:34:12

No tienes un precio especial para nosotros.

00:34:15

Sí, todos los estudiantes tienen el no me acuerdo.

00:34:18

Creo que es el 50.

00:34:20

¿No? ¿Qué es el 50?

00:34:22

No, creo que hay una cuenta.

00:34:23

¿Te lo revisó?

00:34:24

No, no, no, no, no te lo revisó.

00:34:26

Te digo no me acuerdo.

00:34:28

¿No recuerdo cuánto es el porcentaje de la prosidad?

00:34:31

Y un descuento por estudiantes, siempre, en toda la formación.

00:34:35

este pero si es un trabajo porque el trabajo pareja muy complejo y entonces con

00:34:41

cohesión, el semico es diferente pero el conhesión es semico, no es una

00:34:44

cohesión, sin el cohesión es semico, se llama un proceso.

00:34:48

Entonces, ¿qué haces otra vez?

00:34:49

Sí, digamos que yo tengo bastante conocimiento acerca de la cohesión, la vida,

00:34:55

salí, sigo trabajando, pero es interesante como, o sea, para mí,

00:35:01

requirió mucho trabajo. Entonces, me doy a mis parejas en ese y yo digo de un

00:35:06

medio por donde me meto, a ayudarles porque puede ser proceso mío, fue tiempo.

00:35:12

Claro, pero hay que ver si trabaja en reocunso en el conjunto. Si trabaja la

00:35:16

pareja en conjunto, si lo trabaja es individual.

00:35:19

Porque hay maneras diferentes de abordarle. Entonces, como se ha

00:35:22

trabajando la preja individual, es conectar a la persona con su herida primaria.

00:35:28

y así conectas a la persona con su herida primaria,

00:35:30

esa persona puede salir fácil más fácilmente,

00:35:34

pero hay que conectar la con su herida primaria,

00:35:35

y tiene que vivir su herida primaria.

00:35:37

Porque lo que está haciendo con la co-dependencia,

00:35:39

tapa su herida primaria, pero ahí está silente.

00:35:43

Entonces, ¿qué pasa?

00:35:44

Que la co-dependencia le sigue atrapando en esa enecedida,

00:35:51

pero como que se estuviera dormecido.

00:35:53

¿Sabes cómo un dolor lleva a deero?

00:35:55

Porque creo que estoy cogiendo este salvo a vida

00:35:58

y que así no va a sufrir por la herida está y silente, entonces la idea es conectar con

00:36:02

la herida profunda que es lo que tiene.

00:36:05

Ok.

00:36:06

No sé cuando conectas con la herida profunda es fácil que la persona pueda salir del proceso

00:36:11

de cobedercia, pero como digo, es un proceso.

00:36:15

Gracias.

00:36:16

Hay una serie de metodología.

00:36:18

Casi siempre hay un padre, una madre, una necesita por medio, entonces hay que conectar

00:36:23

con la herida.

00:36:29

Hola, Lucy, no en mí.

00:36:32

Bueno, quería preguntar que he leído en los videos, en los casos de que los padres

00:36:44

biológicos no los una persona no los conoce, han desaparecido, los han dado una opción

00:36:49

o los han abandonado como que la persona tiene que poder renunciar a sus padres biológicos.

00:36:59

Mira, el niño cuando crece siempre con la expectativa de que algún día mi padre me va a

00:37:09

buscar pero cuando somos adultos aún tenemos esa expectativa de que ese padre o esa madre original nos

00:37:15

a mí no es que hay. Y entonces que pasa eso me perpetua mi papel de niño. Entonces

00:37:23

internamente yo tengo que renunciar, no renunciar esos padres, esos padres yo internamente

00:37:28

renuncian mis expectativas de que algún día envengan, algún día en parezcan de buscarlos

00:37:34

porque hay una necesidad constante de buscarlo y al final cuando lo hacemos lo que hacemos

00:37:42

activar las culpenas de mano que queremos una explicación. Entonces que pasa?

00:37:45

cuando quieres explicación, el niño no quiere explicación,

00:37:48

cuando quieres explicación, asumo al papel de grano.

00:37:53

Entonces, no, no.

00:37:54

Te expliqueis su pofa ahora que cuando quieres.

00:37:57

Cuando...

00:37:58

Y a ver, yo es que todas las cosas me las digo el momento

00:38:01

y entonces difícil que...

00:38:02

De cuando yo quiero una explicación, ¿qué?

00:38:05

Cuando yo el espíritu explicación era mi padre

00:38:07

es que le estoy diciendo,

00:38:09

soy la gran intuera es el pequeño.

00:38:12

Ah, OK.

00:38:13

Entonces, claro, la mayoría de las personas

00:38:14

que sus padres violos y colombian donados, que esperan que los padres les

00:38:19

expliquen porque claro yo no se lo pueden entender, que los padres les

00:38:22

expliquen esa situación y que pasa, y ahí trasguere de un muorde.

00:38:25

Se colocan como los grandes ante los padres.

00:38:28

Entonces, mientras que más exigencia estoy, más en el conflicto de entonces

00:38:32

el trabajo realmente con esto es soltar decir bueno pues renuncio definitivamente

00:38:37

a mis expectativas de que me quieran, de que me amen, de que me cuiden, de que me

00:38:41

busquen o de que me expliquen, que fue lo que pasó.

00:38:43

¿No? ¿No? A eso lo que tengo que que renunciar a las expectativas de buscar una

00:38:49

explicación, a las expectativas de que me quieran, de que me buscan de saber por qué.

00:38:54

Es un proceso muy muy progreso. Claro, me está bien me entiendo que desde el niño

00:39:02

hay que poder hacer eso ahora desde el adulto no estaría bien a lo mejor buscar

00:39:08

para conocer sin jugar? Es que ganas, buscame. Al final tus padres, es que tus padres no están

00:39:17

allá fuera, esos padres biológicos están dentro de ti y la respuesta la tienes dentro de ti.

00:39:23

Cuando sigues buscando la respuesta fuera, estás en la herida. Entonces cuando yo busco la respuesta,

00:39:31

mira, yo quiero saber algo, yo te digo sinceramente, yo quiero saber algo de mi ancestro, voy dentro.

00:39:36

A ver mi imagino mi tatarabuelo, a ver tatarabuelo.

00:39:40

¿Qué pasó con ti?

00:39:41

¿Tar?

00:39:42

Empezó a escribir, hablar con él, tal.

00:39:44

Y ya me llegué la respuesta.

00:39:45

Yo no he que ir a buscar, pero en telé misma mamá,

00:39:47

mi abuela, mi visabuelo, no sé qué, que pasó.

00:39:50

El tatarabuelo, todo el har, eso lo hace el adulto.

00:39:53

El niño busca la respuesta allá fuera.

00:39:56

El adulto busca la respuesta dentro de ese mismo.

00:39:59

¿Es?

00:40:00

Es decir, una persona sanada o no sanada.

00:40:03

cuando siga buscando ya fuera que alguien le diga algo porque en el fondo necesita tener una

00:40:10

justificación. Entonces no hay justificación así, es asecta, hay una no aceptación por rotando

00:40:17

sino hay una no aceptación hay una no sanidad. Maldito. Maldito, mientras que yo siga buscando más

00:40:25

estoy limitando mi vida, eso un proceso doloroso es muy difícil de asumir. Cuando tú dices bueno pues

00:40:32

no me quiere igual como quiere a todos los demás como no nunca voy a saber pero internamente

00:40:36

lo sé a qué me ha servido esto, a qué me ha ayudado esto, yo sé, tengo que buscar

00:40:42

cuando yo busco el regalo de que a qué me sirvió eso entonces empiezo a crecer, cuando

00:40:46

sigo buscando la justificación, estoy nañando mi vida, entonces es un procesor lo lo

00:40:55

sopa el cliente pero si tiene que para que ocurra ese proceso de asentimiento de aceptar

00:41:00

lo que es, por eso es sopturo, igual cuando el proceso es una violación, hay que aceptar

00:41:08

qué pasó, qué puede, qué vas a construir con eso y todas las ilusiones que pasan

00:41:18

nuestra vida, mientras manos resistamos, más vamos a sufrir, mientras manos aceptamos,

00:41:24

mejor, yo tuvo una relación que fue dramático, vale, pues mira, sexto esas situaciones,

00:41:29

sino me quedo salgo. Este bueno, mi padre fue un padre usente, bueno, pues sí me dolió

00:41:37

muchísimo, no sé qué, pero para que yo voy a buscar que por qué lo hizo, que por qué

00:41:41

lo debo de hacernos, eso me aleja de mi propia vida.

00:41:47

Entonces, no está deseo de quedarnos en el pasado y no vivir represento. Poco eso.

00:41:56

Ok, gracias.

00:41:57

Al mismo.

00:41:58

La diferencia entre aceptación y a sentir es una pregunta.

00:42:04

Mal, principalmente la palabra es a sentir, decir si a todo lo que sea que ocurre.

00:42:09

Afectar de alguna manera también me coloca como en el papel de grande de que yo soy magnánimo y acepto tal cosa, ¿no?

00:42:16

Según Helen, ¿no?

00:42:17

Se más bien es decir sí a todo lo que siguen, decir que acepto y nada sino sí a todo lo que es.

00:42:25

como te da un estado de paz y eso es dos consejos tenemos que vivirlo más que entenderlo

00:42:33

conceptualmente porque cuando dices sí a la vida es como que te quites un peso de cima,

00:42:38

cundo dices sí a todo lo que este quites un peso de encima, cuando aceptas de alguna manera

00:42:43

estas como yo que fuerte soy que acepto, es como que me cuerva la medalla y cuando digo

00:42:47

sí pues marrinto, ¿no? Es como quito la maleta, ¿no?

00:42:52

Yo lo hago así, no como aceptar es decir, soy aquí, ¿ah? Qué bien, qué fuerte que soy.

00:42:57

Y cuando digo sí, me quito la maleta, metafóricamente, para mí es así, pero tienes que

00:43:02

vivirlo, ¿vale? Para poder saber realmente la diferencia, ¿no? Lo entendía a través del

00:43:08

tiempo de mi propia vida. Allí más. Sí, yo lo, yo quisiera hacer porque se da en las

00:43:15

pareja la relación de gemelos invióticos?

00:43:20

Vale, los gemelos invióticos normalmente se dan, bueno, principalmente porque si yo

00:43:25

tenía dos padres en arcesistas, pues obviamente también hay en mí un arcesismo y muchas

00:43:31

veces se pasa de que ese arcesismo lo hubo como una pareja, me hubo una pareja que tenga

00:43:37

un planio en mismo aniversario que yo, eso es un claro indicio de que hemos tenido unos

00:43:42

padres no les hiciste. Entonces, ¿qué pasa? ¿Qué busco a ese otro? A veces también como

00:43:47

cuando me ha sido mellizo también lo buscamos, también ojo, siempre. Hay muchos amientes,

00:43:52

pero mi mayor experiencia ha sido de que estoy buscando a mí mismo a través del otro, no me encuentro

00:43:58

mi misma y necesito buscarme a través del otro. Este ha sido mi experiencia. Hay corrientes,

00:44:04

cada corriente dice diferentes, a Peter Burkin que trabaja con el gemelo, que bueno,

00:44:09

el habla y explica no acerca de que es gemelo y que implica su nes tiene para su vida.

00:44:20

Hay de todo. A mí me gusta trabajarlos desde el punto de vista de enarsecimiento.

00:44:25

Si yo estoy buscando a ese gemelo simbiótico, de alguna manera estoy buscando y hay un

00:44:32

padrano enarsecista y yo también estoy cuando hemos tenido para enarsecimiento nosotros también

00:44:35

tenemos un poco de la desecisa, tenemos que ser consciente de esa limitante nosotros y ver

00:44:41

aquí buscamos un pareja porque también estamos buscando nosotros en la reacción de

00:44:47

pareja, entonces es un punto, hay diferentes atores que en diferentes corrientes, la

00:44:54

mía, lo que yo pienso es esto, además, yo tengo un comentario o uno pregunta no sé lo que

00:45:07

cuando se tiene un pensamiento, nadie te lo ha contado, pero tú tienes un pensamiento de algo,

00:45:18

no sé si me plico, que se puede hacer con eso. No, no me entero. No te entero. A verlo,

00:45:31

te lo digo lo que me cuesta con un calor comentado esto. Yo siempre tengo, he tenido la sensación,

00:45:41

Eliminame el siempre antes de decirle.

00:45:44

No, no, es que siempre le he tenido.

00:45:46

El que no lo puedo eliminar, porque lo que me sale y lo que siento.

00:45:50

Desde que tengo uso de razón,

00:45:53

yo tengo un sentimiento

00:45:55

de que mi madre fue violada por su padre.

00:46:00

Pero nadie me lo ha contado,

00:46:02

pero yo tengo ese sentimiento, ese pensamiento,

00:46:06

que siempre me ha acompañado.

00:46:20

¿Y tú preguntás?

00:46:21

¿Qué hago con ese pensamiento? Porque me afecta en el sentido de que lo llevo a mis hijos.

00:46:39

Pienso que me tengo una hija y un hijo y ellos comparten piso porque tengo un piso y ellos

00:46:47

viven a despiso y yo con mi pareja y siempre tengo la sensación, ese pensamiento de que pase algo

00:46:58

con ellos, y él es muy fuerte esa sensación que tengo.

00:47:12

Madre, este, en primer lugar.

00:47:22

Si eso pasó con mamá, ¿cuál es mi papelante?

00:47:33

No, no, yo lo acepto. ¿Qué no lo uso nada?

00:47:36

Eso cosa son sus. Por lo cosa de ellos.

00:47:40

Vale, vale. Y si asiento a eso entonces cuál es el problema.

00:47:49

Que ya lo llevo.

00:47:50

un veo y ya lo llevo a mi sí, porque lo llevo a mi sí, cuando yo siento algo y digo si

00:47:57

simplemente a lo que fue, lo he de un lugar en mi corazón y lo he de un lugar a mi abuelo,

00:48:03

si, todo caso, como te llevas, ¿qué sientes tú por todo abuelo?

00:48:07

A mi abuelo a lo dolo.

00:48:08

Vale, pues lo he de un lugar, siempre ser a todo abuelo y genial, porque tiene que repetirse.

00:48:14

En todo caso, si haya sido verdad ojo.

00:48:16

Sí, claro, porque nadie me ha contado eso y yo lo he vivido, es un ser...

00:48:21

Vale, mi pregunta es la siguiente, todo vuelo al lado de la verdad, cómo abusas de tu

00:48:25

pareja. No me lo diga de en mojaltas, solamente para ti, cómo abusas de tu pareja.

00:48:30

Yo? Sí.

00:48:32

Tú. ¿Cómo abusas de la impareja? Sí.

00:48:36

Tú. Vale, esa era pregunta, lo que yo meto, ¿cómo que haces? Tú me está diciendo.

00:48:43

no, como buscas tu de tu pareja, porque si hay ese miedo no es el miedo al otro, es el miedo

00:48:52

al mí mismo, solamente que lo proyectos sobre el otro, nada más, cuando me dice que adoras a

00:48:59

tu abuelo, más todavía, nunca por ello, gracias, a ti, a ti, a ti, más, luz cuando yo soy representante,

00:49:13

siempre hablamos de que se sana mucho desde el representante.

00:49:19

Cuando yo soy representante en una costelación y no me siento relacionada con el tema que se va a tratar,

00:49:26

desde donde estoy sanando, desde el personaje que yo estoy realizando, desde el tema que se está tratando.

00:49:33

cuando nosotros estén, nos colocamos, siendo somos representantes de algo, a ver, es como hay una

00:49:40

una, bueno, sí, son como especiar que tipo, es como especiar que tipo, yo entro en el que tipo,

00:49:47

en el que tipo de una tía alcohólica, yo estoy sanando en mi sistema a todas las mujeres alcohólica,

00:49:55

No, ni nada.

00:49:57

Me explico, sí.

00:50:00

Entonces estoy integrando en mí a todas esas mujeres alcólicas porque estoy viendo cómo

00:50:05

se siente una mujer y cuando yo soy capaz de colocarme en los zapatos de otra persona,

00:50:09

entonces soy capaz de presivir sentir lo que esa persona sintió.

00:50:13

Yo se le doy un lugar en mi corazón.

00:50:15

No, sí.

00:50:16

De esa manera actúa en las costelaciones cuando somos representantes de hecho se trabaja

00:50:20

más cuando somos representantes que cuando somos estrelados.

00:50:23

porque estamos trabajando un área muy fuerte en nuestra vida. ¿Allea más hay alguna pregunta?

00:50:40

Bueno, ¿qué vamos a hacer ahora? Quiero que sea una y en grupo, voy a dividirlos en

00:50:47

grupo y qué vamos a hacer. Quiero que cada una le pregunta a la otra, ¿vale?

00:50:56

van a hacer grupos de dos, ¿creo? ¿No? Sí, como grupos de dos. ¿Y qué van a hacer en esos

00:51:01

grupos de dos, en esos grupos de dos algunos que otro a la mejor queda de tres.

00:51:06

Que voy a hacer en esos grupos de dos, cada una le va a preguntar a la otra,

00:51:10

las dudas que tenga con respecto a sistémica y la otra va a responder, ¿vale?

00:51:14

No es que, ah, yo voy a hacer todas las preguntas y el otro no va a ser, no, no, no,

00:51:19

tiene cinco minutos para una, cinco minutos para otra, vale, lo cuentan,

00:51:23

ponen en el pelo, cinco minutos, ¿por qué?

00:51:25

Casi siempre una es muy expansiva y una habla mucho y la otra noble,

00:51:29

Está bien o haya excusa de que no hay, tienen cinco minutos para hacer las preguntas,

00:51:34

cinco minutos la otra para responder.

00:51:36

¿No?

00:51:36

La idea, porque es muy importante que hagan esa ronda de preguntas y respuestas.

00:51:41

Porque como han visto hoy, hay lagunas por respecto al contenido, ¿no?

00:51:46

A lo que es sistémica.

00:51:47

Y ustedes le van a hacer preguntas allá fuera con respecto a sistémica.

00:51:50

Y quiero saber que respondan bien y que se para responder esas preguntas.

00:51:54

las preguntas que no se van a responder, pues las hacemos públicamente. ¿No?

00:52:01

¿Duda? Entonces, cinco minutos, una, hace las preguntas, cinco minutos, la otra

00:52:10

responde y así está. Entonces, cinco minutos, hagas las preguntas, la otra

00:52:16

más responde. Cambiamos, hagas las preguntas y la otra más responde.

00:52:20

La pregunta que queda que no se han responde, no se puede responder, la

00:52:26

respondemos aquí en grupo, ¿vale?

00:52:28

Ago las divisiones entonces

00:52:32

alguien está levantando una mano en hería, dime,

00:52:36

en hería tu están

00:52:37

disculpa, mira la pregunta anterior

00:52:39

Ah, vale, vale, genial

00:52:41

Vale, bueno entonces voy a dividir los en grupos a todos

00:53:29

Vayan entrando

00:53:42

Vayan entrando sus reuniones de grupo

00:53:52

María entra con

00:53:55

Confortaliza, please

00:54:01

María

00:54:02

Ana Nuz

01:14:51

A ver cuénteme qué tal, ¿cómo le fue? No les escucho. Cuénteme qué tal le fue.

01:15:05

Bueno, viven las que estaban cayendo si subían, se cayendo, se y volviendo a venir y todo lo

01:15:10

hemos. A ver cuéntemo. ¿Cómo le fue a alguna de ustedes? Se escucha, se me escucha, no?

01:15:21

Vale. Alguien quiere hablar, decir que preguntas había, que preguntas resolvieron, que preguntas

01:15:32

es grupo de ratos porque todas las de aquí pruebla.

01:15:40

Vale, que preguntas la quedó para resolver?

01:15:43

¿Se sentieron cómo resolviendo las preguntas a su compañera?

01:15:47

¿O no?

01:15:47

Cuénteme un poco y sí.

01:15:50

Bueno, no me mía, hablo.

01:15:53

Sí, tú, tú, interesante.

01:15:55

Ya estuvo interesante esto de hacer preguntas al picadas

01:15:59

y que vos nos conteste, al principio, me parece como que era

01:16:04

necesaria.

01:16:05

estuve con a mira y algo que nos quedó, que nos había pasado a las dos, era en una

01:16:11

constelación a lo mejor ir con la intención de que se yo decir poner a la madre como

01:16:18

representante, ¿no? Y entonces el cliente elige a alguien que lo representa como su padre

01:16:26

directamente, ¿no? Como que decíamos cómo es esto, ¿no? La intención del constelador

01:16:33

pues ser una, pero después se va como abriendo tres escenas.

01:16:39

No, a ver, yo vamos, yo tengo, yo dentro de una

01:16:42

constelación estoy allí, no sé, tú les digo al

01:16:45

el consultad de vale.

01:16:46

Quiero que seleccione es una figura como tengo una

01:16:48

plataforma, le digo, es que es lo que seleccione es una

01:16:50

mujer, por ejemplo.

01:16:53

Y una mujer puede ser, si yo he escogido que es para su

01:16:57

mamá, es su mamá.

01:17:02

No, no le digo, no le digo, es una mujer.

01:17:07

Ah, vale, o le digo, es un hombre.

01:17:11

Ok.

01:17:11

Es un hombre, un niño, es una mujer o una niña que tú quieras.

01:17:16

Está bien.

01:17:17

A otra vez, siquiera, otra vez, siquiera le digo nada.

01:17:20

Y entonces curioso, porque la energía del papá era la femenina,

01:17:23

la energía de la mamá era la masculina.

01:17:25

Entonces eso también me da información depende del momento.

01:17:28

Funciona de las dos.

01:17:30

pero pues decirles, se le suena una mujer o una niña o se le suena un hombre o un niño.

01:17:36

A mi me ha pasado con las plantillas cuando trabajamos con las plantillas que por ahí no

01:17:42

tenéis esto del sexo, entonces me ha pasado en ese ejercicio.

01:17:47

Bueno, bueno, bueno, pero a veces el consultante dice no quiere ver el movimiento,

01:17:53

usted dice, no, pero yo pensé que será mi papá y yo pensé que será mi papá es porque quiere

01:17:58

que darse una oposición o foto, entonces también eso nos da información, así que es muy rico cuando

01:18:02

el otro dice eso, dice, vale, mira, pero no, por eso, te queda tu mamá. Claro,

01:18:10

gracias, no es mí. Algo más, tu igual, una duda, alguna, algo que no haya respondido. Yo lo que

01:18:20

quieres que ustedes se vayan soltando, por ejemplo, cuando ustedes responden no es sistémica y que no sea

01:18:25

solamente que no se correspondernos, sino que se vayan soltando, de que ya ustedes saben,

01:18:29

necesitan una pregunta de sistema y que pueden ir respondiendo preguntas de sistema

01:18:32

que no se van a quedar paralizados cuando la gente se lo haga, entonces por eso era la idea de que

01:18:37

compartieron su compañera de que si saben del tema, ¿vale? ¿Alguna alguna otra pregunta que

01:18:43

haya quedado? Yo tengo una pregunta, Blues y es una de las consecuencias de las implicaciones

01:18:56

es una ciencia de vacío. ¿Algún tipo qué hace?

01:19:07

Sentir una sensación de vacío.

01:19:12

Bueno, una de las cosas depende lo que vaya a ser su vación.

01:19:16

Una cosa la se va a hacer un proceso terapéutico.

01:19:19

Si una cosa la se va a hacer, por supuesto traigo la sensación de vacío aquí y

01:19:22

les traigo como representante.

01:19:24

Esa sensación de vacío está representando alguien.

01:19:26

Yo creo que por ahí hay un grabado que lo que hicimos con ella es que había una sensación

01:19:29

de vacío sin un recuerdo.

01:19:31

Con loco algo para esa sensación de vacío.

01:19:35

¿Ok?

01:19:35

Vamos a que pasan, ¿vale?

01:19:36

Y ver que movimiento hacia donde se dirige, que no dirige, que no está viendo y luego

01:19:40

la persona descubre que es la sensación de vacío.

01:19:43

Si es un proceso terapéutico, pues simplemente indago sobre la sensación de vacío, le pido

01:19:48

que esté a la sensación de vacío, que me hable de esa sensación de vacío, que le preguntaría

01:19:54

sucesión de vacío trabajaría, haría un trabajo más gestante y collo.

01:19:59

Gracias.

01:20:01

Vale más.

01:20:03

Yo tengo una pregunta que me ha surgido ahora.

01:20:07

Cuando hay varios representantes, personajes que están mirando a un punto en concreto

01:20:13

y yo quiero poner ahí un personaje y le digo al cliente que coja un personaje

01:20:19

y lo ponga donde están mirando los demás para que representa eso que el resto está mirando o yo

01:20:28

no soy quien para decirle por lo hay. Vale puedo atraer yo mismo, no figurí colocarla allí mismo,

01:20:35

o puedo pedir al consultante que traiga algo que muestra lo que está mirando, puedo hacerlo de las

01:20:42

dos maneras, madre como yo sienta me sienta más cómodo, yo casi siempre lo poco lo que yo mismo le

01:20:47

imagen, o lo que yo sienta que si ya, pero hay gente que la pregunta directamente

01:20:53

de la cosa están de y es vale.

01:20:58

Yo luz.

01:21:01

Hola.

01:21:02

Mi chucho.

01:21:04

Mira, yo me sentí muy cómoda contestando la pregunta de mi compañera.

01:21:12

fue súper...

01:21:22

No me hizo cuando tú planteaste el ejercicio, yo quede paralizado y dije que

01:21:29

pregunto, pero la conversación fue muy fácilmente para mí y después

01:21:39

fue fiordaliza, también me dio como la confianza de ir buscando y al final encontré un tema

01:21:49

muy importante para mí, que es un tema personal, pero que estaba en la duda del que hacer

01:21:58

en una situación en que tengo una prima, que tiene cáncer.

01:22:06

y ella no conoce a su madre biológica. Estoy hablando de una mujer de 60 años. Ella no conoce a su madre biológica y nunca ha querido conocerla.

01:22:20

Se ven la madre que la se trató de acercarse a todas, acercar varias veces.

01:22:26

y ella por fidelía a la madre que la creó, ella no, no, no, no quiero hacer ningún movimiento.

01:22:37

Mi pregunta a Firdalisa fue que hago yo como, porque, que hago yo con mi necesidad de

01:22:50

querer ayudarla del cáncer, porque yo estoy en una posición de que yo quiero ayudarla

01:22:56

de por su cáncer. Simple, es simple. La respuesta es muy simple. ¿Qué te respondió

01:23:02

Frío Ordaliza? Frío Ordaliza me dijo que yo tenía que respetar su sistema, que tenía que ver el mío,

01:23:14

que era lo que tenía. Exactamente. Genial, gracias, Frío Ordaliza, pues efectivamente sí.

01:23:19

Nosotros no podemos ayudar a quien no lo ha pedido. Solamente podemos ayudar a las personas

01:23:24

aquí en el segundo lugar, nosotros ante nuestro sistema familiar, lo respetamos, respetamos

01:23:29

los movimientos de cada pie y no interferimos, ¿vale?

01:23:33

Indiferentemente de lo que decidan, quieran o no o uno o otro, ¿vale?

01:23:37

Esa no es nuestro asunto y no nos metemos porque no somos objetivos con respecto a los

01:23:43

asuntos de nuestra familia, entonces no, no metemos.

01:23:47

Si un familiar nuestro, que era ayuda a terapéutica, de recomendar, si lo pide, pues le decimos

01:23:53

que a cuida a un terapéo te la podemos recomendar a alguien pero ni si eran nosotros podemos

01:23:59

ver ese asunto, ese asunto del otro, no podemos miscubir porque eso no posiciona un lugar más

01:24:05

grande dentro de nuestro sistema familiar, entonces tenemos que tener bastante cuidado con eso,

01:24:11

no es miscubirnos, nico a nuestra amistad, nico, nuestro, nuestro familiares,

01:24:18

en nuestro lugar allí, cuál es que puedo hacer yo por mí,

01:24:23

me alegó, yo le doy un lugar en mi corazón a mi mamá,

01:24:26

yo le doy un lugar en mi corazón al destino de esta prima,

01:24:30

a lo que él mentía, se murió de cáncer a los cuatro y tres años y darle,

01:24:34

y cuando yo siempre lo comento, cuando yo le con ella me dijo,

01:24:37

a mí me siento querido, me siento más vales, generalmente,

01:24:40

ha siento esto, así yo se constaladoras,

01:24:43

puede hacer muchísimas cosas, pero no, yo haciendo tu destino y genial se murió a la

01:24:48

dos semanas y respecto su destino tal y cual como es, porque yo no soy Dios para

01:24:54

querer, están, no podemos ayudar a una persona primero que no lo he solicitado

01:24:59

segundo que sea nuestra familia y no tenemos la objetividad y no es lo rosunable.

01:25:05

Entonces hay un ejercicio de aceptación, de asentir a todas las cosas tal y como son.

01:25:10

¿Vale?

01:25:12

Y sé que es duro María porque yo ha pasado con eso con familiares y es durísimo.

01:25:16

Yo tengo historias para contar de eso y te digo que es solamente no me miento,

01:25:21

ni con amistades, ni con familia ni nada, soy bastante respetuosa.

01:25:25

Con eso, que pueda ver la dinámica que la he pedido, Dios mío, pero que no lo veis.

01:25:30

No lo veis ya, ese es su tiempo, superior.

01:25:34

Vale, allí más.

01:25:37

Gracias.

01:25:38

Lut, una pregunta, es respecto a lo que atras de ti. Yo leo el Tarot desde hace mucho tiempo y muchas veces pues le hago una lectura a mi madre o a mi hermana o así.

01:25:46

¿Tú crees que en ese caso tampoco debería?

01:25:49

Bueno, el Tarot es algo... Lo ideal sería no, es su sería, empezando no sería lo ideal, porque a final se meten muchas cosas por medio, ¿no?

01:26:01

pero hay algo diferente también en tarot que en tarot tú estás si lo hacen en el proyecto

01:26:07

yo están proyectando algo entonces claro vas a recoger su proyección al final y yo están

01:26:12

colocando en imagen y están colocando en la proyección de ellos pero lo ideal sería no ser

01:26:17

ojo, pero si lo recoger pues bueno simplemente tú estás leyendo lo que dice la carta de estás

01:26:22

armando la historia no estás emitiendo juicio de valor ni estás nada si no me le estás emitiendo

01:26:27

pero yo te recomendaría que no lo hiciera, pero a nivel de estar en mi lugar, en principio,

01:26:33

como son las cartas que hablan, no soy yo que le destruyendo la lección, pero si es verdad que quizás

01:26:38

no estoy en el lugar de la hija pequeña y tal, ¿no? Exactamente, sí claro, porque la mamá viene

01:26:44

a la hija pidiendo el consejo, otra vez de las cartas, utilizamos las cartas como intermediario, pero el fondo.

01:26:51

vale, vale gracias a ti, además, no, bueno, yo espero que les haya servido esta

01:27:03

rueda de preguntas infrecuente, yo creo que es importante porque ustedes pueden

01:27:08

artilleros, pueden la gente, y la gente puede hacer pregunta y le deas que sepan

01:27:11

realmente responder la de verdad donde se quedan atascadas, de verdad donde la

01:27:15

falta pulir, de que preguntas realmente se hace la gente, porque bueno eso es

01:27:21

simplemente usted es empezar a soltarse, empezar a soltarse el rollo, pero rollo no

01:27:25

lo soltará a sus amistades ni familiares ni nada.

01:27:29

Esto no, el rollo lo va a soltar a sus clientes.

01:27:31

Entonces, esa es la idea, a sus posibles clientes, a las personas que ustedes quieren

01:27:35

anotrar, a esa que la van a soltar rollo de sistema.

01:27:37

Mi amistad es ni nada.

01:27:39

Voy a hablar de que sí que esto es porque sistemaica no sé que ya no sé que yo sé que

01:27:42

sé es una tentación, pero no lo haga.

01:27:46

Porque va a ayudar a conservar muchas más amistades si no lo hace.

01:27:51

Si quieres, una de sus amistades que hace una cosa la señal, recomendarle a alguien.

01:27:55

pero no se metan en esos líos, ¿me?

01:28:00

Luz una pregunta cuando se trata de los hijos tampoco.

01:28:04

Menos.

01:28:06

OK.

01:28:07

Menos menos menos menos.

01:28:08

Es que no somos objetivo ni pareja ni jony,

01:28:14

ni nada, ni un familiar cercano ni amistad, ni nada.

01:28:18

Los clientes quienes son aquellos que pagan nuestra consulta

01:28:21

y viren a nosotros pagando nuestra consulta.

01:28:25

Sí, tenemos que estenarnos de ver lo que mira la implicación que tiene este

01:28:30

conoce quien no, no, no, no, callao.

01:28:33

Simplemente nuestras propias implicaciones es lo que nos interesa y la de nuestros clientes,

01:28:37

claro.

01:28:38

Porque así ahorran energía para sus propios clientes y nos dan desperdiciándola gratuitamente por

01:28:44

allí.

01:28:44

Eso trabaja su propio prosperidad también porque ahí drenamos energía.

01:28:51

¿Alguna pregunta, comentario, que se lleva?

01:28:55

una pregunta técnica de aquí en adelante en la clase de coste de las

01:28:59

ciencias a las dos. Bueno, nosotros de fatal, ¿verdad?

01:29:03

Sí, ya sé. Bueno, está bien.

01:29:06

Sí, por consideración a las otras chicas, a la misma hora, porque

01:29:12

para allí es súper temprano, pues nosotros se no, está tras una hora.

01:29:16

Y aún así está, hay que hacernos que es más drugadora, pero bueno,

01:29:20

nosotros de fatal, pero claro, hasta la hora de comida.

01:29:22

y yo tengo que ir a hacer la comida.

01:29:26

Sí, así que bueno, ahora como vamos, vale.

01:29:29

Pues nada, chica, que se lleva.

01:29:30

Gracias, Ariane.

01:29:33

¿Qué se lleva, chicas?

01:29:35

Bueno, yo y saber, en toda esta charla me deshonó mucho la diferencia

01:29:41

en sistémica de la buena conciencia, la mala conciencia.

01:29:44

Y me quedo con algo que resuna mucho y tengo que reflexionar más de mí.

01:29:50

motiva o digamos incentivar más esa mirada sistémica en el día a día y mirar más con perspectiva

01:29:59

no tomar partido que muchas veces lo hago y que no hay verdad desabsolutas, o sea que

01:30:06

relativizar más las cosas y que todo sea más neutral, no tengo que ver más así y me

01:30:12

esto hoy.

01:30:12

Esa es la verdad.

01:30:15

Gracias.

01:30:16

Alguien más.

01:30:18

Sí, Luz, yo más se la me llegó.

01:30:23

Práctico mucho ver las cosas con perspectiva, pero un vez llegó mucho el que arme la boca

01:30:29

callada.

01:30:30

Sí, es verdadero red, ¿verdad?

01:30:33

Sí, que ha sido callado y creer que sabe más que el resto.

01:30:37

Voy a practicarlo y que voy a ver con mi familia.

01:30:41

y que más ahí vemos toda la genemica, pasen por nuestra mente así, rápido, funcule,

01:30:46

no, y simplemente es que se puede comer, se pido en la acho, entonces con la

01:30:49

acho y eso se lleno. Vale, vale, vale, genial, vale,

01:30:55

alguien más que se llevo. Yo luz, mira, yo me llevo muchas cosas, pero lo más concreto,

01:31:07

es eso de que el niño busca explicaciones afuera y el adulto desde el astro.

01:31:17

Las encuentras.

01:31:18

Alocorte muy grande.

01:31:20

Así que mucha gracia.

01:31:22

Voy a intentar la frase.

01:31:25

De hecho sí, por favor,

01:31:27

yo justo la iba a repetir porque fue algo que se me quedó muy muy grabado y le iba a poner aquí.

01:31:33

si los podrías porque como el □□

01:31:39

Sí, gracias.

01:31:41

Sí, haría más.

01:31:49

Bueno, chica.

01:31:51

Este me he decidido usted que

01:31:52

la sea por haber estado el día de

01:31:55

hoy.

01:31:56

Eh tiene una semana complicadilla

01:31:58

para todos para que sepan me

01:32:00

gusta.

01:32:01

me gusta ser honesta también porque claro, ustedes siempre son muy honestos conmigo

01:32:07

y entonces me voy a ir a Calo de mí que no saben ustedes, esta una semana muy movida por un

01:32:12

problema familiar de salud familiar y bueno, hace una semana es como durilla por a mí, ¿no?

01:32:18

Entonces, he pasado por todo ese proceso, empecé a escribir un libro de duelo porque sé que

01:32:23

puede venir un duelo entonces, es como pasar ese proceso de todo, ha sido como muchos sentimientos

01:32:30

a la vez, no ha pasado sentimientos de de de ser bloqueada de sentimientos de bueno,

01:32:36

definitivamente bloquear, millorar, desectar, hacer todo una semana muy movililla para mí,

01:32:42

entonces pues nada es un poquito para después ya les terminará de contar, pero para que sepan un

01:32:47

poquito no, ustedes siempre se abren conmigo y nunca me abro con ustedes y bueno, para que sepan que

01:32:52

está una montañita rusa toda la semana, pero bueno, ahí vamos, pues nada chicos,

01:32:58

y nos vemos entonces y por cierto que claro el asunto es con mi mamá mi mamá ha estado

01:33:04

bastante grave y fue de emergencia bastante grave y entonces pues claro es mucho más sentido

01:33:11

la cosa, no? Pues bueno todavía está hasta el terapia intensiva y pues bueno quizás este

01:33:17

al principio ya yo me he dado por vencida de que iba a morir pero bueno seguramente vivía pero

01:33:23

como una calidad de vida fatal y el sector lo que es y lo que venga ya siento al destino,

01:33:32

pero ha sido una semana muy muy muy muy muy. Bueno chicas, me he despedido esto pero fíjense

01:33:38

que ningún día ha dejado de trabajar, fíjense que he seguido haciendo y todo porque la

01:33:42

vida llama a que sigamos, entonces no hay excusa nunca.

01:33:45

Y ya que no.

01:33:47

Vale, así que para todos, pero que le ha iniciado utilidad.

01:33:51

Vale.

01:33:52

Sí, no haran animadas, confío en la vida.

01:33:55

Y creo que esa es nuestra virtud siempre de cualquier cosa.

01:33:59

Seguir siempre, no sé qué.

01:34:01

Si hay que llorar lloros un momento determinados, si me tengo preocupa un momento determinado, me

01:34:04

preocupo si tengo que estar.

01:34:06

Pero todo es entender cada momento y aceptarlo y vivirlo como lo tengamos.

01:34:12

Si necesidad verán.

01:34:13

Así que bueno, feliginé la semana, nos vemos en la siguiente.

01:34:17

Un besito.

01:34:17

Gracias.

01:34:19

Gracias.