

Transcripción

Constelar la Enfermedad

Transcripción automática revisada para lectura. Los saltos temporales enlazan con el vídeo en la experiencia interactiva.

00:00:00

Yo tengo un problema de existitis de hace 35 años, recurrente, recurrente de mi alivio y por

00:00:09

momentos y vuelvo y o sea es muy frecuente.

00:00:18

Alguien más?

00:00:25

Los, bueno, yo tengo un libro más de mi libro en mi nombre de derecho que sigue creciendo,

00:00:36

tenía un tamaño que no sabía de este tamaño, pero más.

00:00:40

Un lipoma en el hombro derecho.

00:00:42

Sí.

00:00:46

¿Dónde le hace cuánto?

00:00:49

Pues, ya lo mejor de años.

00:00:57

El tema que va a despacito, que va creciendo,

00:00:59

ya tiene un tamaño de líneas.

00:01:02

Mira, alima, alima, aquí queda trabajar al...

00:01:31

Algo?

00:01:33

Sí, no?

00:01:34

Yo la verdad siempre he sufrido,

00:01:37

problemas con el tema de los 15 años. ¿Qué tipo de problemas? Son nátricos.

00:01:52

¿Cómo gastritis? Sí, además. Yo los tengo problemas la circulación de las piernas

00:02:12

desde muy pequeña y siempre me han dicho que es de herencia de familia.

00:02:15

Bueno, en día.

00:02:42

Bueno, en día.

00:02:43

Sí, sí.

00:02:44

Soy Kushan.

00:02:44

Hola.

00:02:45

OK.

00:02:45

Es que te vine.

00:02:47

Están las primeras veces que entro a la plataforma.

00:02:52

Y comparto con ustedes.

00:02:53

Pero entonces, estaba pensando prácticamente desde que tengo

00:02:59

uso de razón.

00:03:02

Me ha molestado el estómago y puedo dar el de colon irritable.

00:03:12

¿Déce que da?

00:03:14

yo creo que estaba muy pequeña lo que podría recordar serían cinco años, le

00:03:20

pronto es más. Gracias. Gracias.

00:03:38

Bueno, les esperamos profundamente y vamos a ver voy a voy a hacer algo diferente,

00:03:55

bueno yo tengo información en la cabeza del femur desde tres meses aproximadamente.

00:04:00

Yo quiero siempre tener problemas con mi estómago, sufrirlo en vago,

00:04:05

bastante. Bueno, fíjense a donde va cada uno de los movimientos, la CCT era coger

00:04:32

a uno de los que están aquí, a diánea, el activo va a estar para que se ajer clientes

00:04:47

del colectivo, ¿vale? Imaginemos que vamos a hacer aquí, ¿no? Vamos a imaginar cada uno

00:05:05

de las personas que va a salir de representar va a ser su enfermedad, ¿vale? O el síntoma

00:05:10

que tiene. Entonces voy a empezar con Carmen, que era para que ustedes vean algo, no

00:05:18

Carmen, chavés, sala representar, por favor, tú eras la sistito, ¿vale? Recuerdan que

00:05:30

para salir representar, simplemente tiene que marcar puntito en el centro y ya, ¿vale?

00:05:38

No vayan a hacer ningún movimiento todavía, simplemente se van quedando allí, ¿vale? Este

00:05:51

rosa rosa rosa vale no van o todavía no van a realizar ningún movimiento

00:06:20

la persona con el problema de gastritis problema de estómago de gastritis

00:06:25

sin era caro vale se ha representado por favor vamos a ver el problema de

00:07:18

en la pena será nada de circulación, si anas, ¿no?

00:07:26

Sí.

00:07:28

Vale, ya la representan.

00:07:50

Vale.

00:07:52

Y la otra que me había cojido era cáteno.

00:07:59

Cate, ¿no?

00:08:03

Cate posiciona la figura de tu quiera.

00:08:09

Es pulsar el boton, el botoncito donde tú quieras,

00:08:15

para poder rescoger, para poderlo,

00:08:17

poste te vas pulso el cursor en el centro blanco de la que parte que tú quieras, simplemente

00:08:23

para eso. Dejo de compartir pantalla porque no tiene que ser en zoom compartidos si no

00:08:29

tiene que ser en el otro lado, en la plataforma. Puedes ahora? Un personaje nuevo a través

00:08:50

pantalla. Claudia, Claudia se la representar. Mal, cada quien va a buscar su lugar, el lugar que

00:09:34

se sienta que es su lugar, que es lo que es todo lo que estamos observando, que es lo que vamos a ver,

00:09:47

que posición ocupa eso, entonces ahí vamos a ver que hace falta, que no hace falta, estamos trabajando

00:09:55

directamente con la enfermedad o con el síntoma, ¿no? Y es vez, salvo a representar, por favor,

00:11:02

recuerda que pueden seleccionar en la figura cualquier movimiento que sientan que tenga que hacer,

00:11:08

es un trabajo como individual pero grupar, es un trabajo individual cada quien está trabajando

00:11:14

los suyo, fíjense observamos, todo lo que estamos aquí, que estamos observando aquí,

00:11:32

voy a apuntar aquí, observa en esto, no recuerden que siempre veíamos fíjense aquí, no,

00:11:42

estamos viendo aquí, entonces el cliente está viendo hacia otro lado, entonces la pregunta del

00:11:52

coselador que va a trabajar, aquí está mirando ese cliente, en cliente no está mirando

00:11:59

todos estos clientes que están aquí, no están mirando a su síntoma o enfermedad.

00:12:07

¿Y qué pasa? Quiero ver en otra dirección, no quiero verlo, no quiero reconocerlo en

00:12:13

mí. Primero paso, para sanar, mirar de frente el síntoma, la enfermedad y abrazarla, dejar

00:12:22

de resistirse. Entonces el primer paso que nosotros hacemos con el cliente con su enfermedad

00:12:28

es que mide esa enfermedad o ese síntoma y observe cuál es el mensaje que le trae. Cada

00:12:36

uno de ustedes con estos síntomas y enfermedades, ¿qué mensaje metrá? Esta enfermedad o este síntoma,

00:12:47

¿Qué quiere de mí? Si yo pudiera hablar con él o ella, que me diría, respiro profundamente,

00:13:04

inalo y exalo, ¿qué me quiere decir este síntoma? ¿Qué mensaje me trae?

00:13:30

Respiro profundamente. Y ahora detrás de ese síntoma y esa enfermedad, surge una persona.

00:13:54

Puede ser un hombre, puede ser una mujer, puede ser un niño, o puede ser un recién nacido también.

00:14:03

y observo que siento y que siento esa enfermedad cuando llega a esa persona, que espieren profundamente

00:14:39

y le digo a esa persona cómo ella se manifiesta en mi vida a través de ese síntoma o esa enfermedad

00:15:18

y hago un compromiso a partir de hoy con esa persona que yo quiera y conecto con el sentimiento o la

00:15:59

situación. Volvó a mirar la enfermedad o el síntoma y le digo con mi voz

00:16:40

interna lo que yo quiero pero sobre todo le doy las gracias pero profundamente

00:17:35

he suelto. Cusero o sea algún otro movimiento que quiera hacer en la plataforma

00:17:57

como me siento. Vale. Entonces cuál es el procedimiento de seguir en estos casos.

00:20:23

primer lugar, la enfermedad y el cliente. Otro de los casos que nosotros buscamos aquí,

00:20:34

puede mostrar que en algún momento la vida y otro supropósito del alma. Y a ver

00:20:42

cuál es ese comportamiento de ese cliente con respecto a su propósito del alma, con respecto

00:20:47

la vida y con respecto a la enfermedad. Como podemos ver aquí en el ejercicio que hemos hecho,

00:20:53

observaron que el cliente se hizo grande y se fue hacia atrás.

00:20:57

Es decir, de alguna manera, todos los que estamos viendo aquí,

00:21:00

queremos luchar contra la enfermedad.

00:21:02

O podemos luchar no queriendo la ver o luchar,

00:21:08

huyendo de ellas o tratando de extinguirla en nuestra vida.

00:21:12

Enfermedad y cualquier síntoma que nos los tenemos al lado de nuestra vida,

00:21:16

nos está trayendo un regalo.

00:21:18

y la cosa es observar cuál es ese regalo, nos trae un mensaje, algo que debemos incluir

00:21:25

en nuestra vida. Entonces, este ejercicio simplemente mirar detrás de la enfermedad, abrazar

00:21:31

la enfermedad, conectarse con ella, escuchar su mensaje y luego mirar más allá de la enfermedad,

00:21:39

a ver a qué persona está mostrayendo a través de ese síntoma y ver cuál es el mensaje y

00:21:47

que nos da esa persona y comprometernos ahora de nuevo con esta enfermedad que

00:21:52

cosa vamos a hacer con nuestra vida.

00:21:54

Es una serie de pasos que nosotros podemos hacer.

00:21:57

Obviamente, esto nos nos ha ganado de constelación si lo hice como un ejercicio para que

00:22:01

vieran todos los pasos que nosotros hacemos para esto.

00:22:05

Luego se le preguntar consultante de qué frase te queda de esto que ha hecho y de esa frase

00:22:13

vamos a inferir la tarea que le vamos a mandar. Entonces lo hice en versión rápida,

00:22:18

pero esto es todo un proceso para hacer. Entonces cuéntenme la frase que le llegó lo que estaban

00:22:26

haciendo en enfermedades, cómo su enfermedad. ¿Qué se siente? El ipoma, vale, disculpa,

00:22:32

mal, elecanme el nombre, mal, mal, que se sintieron siendo la enfermedad,

00:23:03

que se sintieron siendo la enfermedad cuenta en algo que hayan dado cuenta o una frase para

00:23:10

describir ese trabajo, que lo hicieron, pensada, rotada, fíjense y quería que sintieran eso,

00:23:17

que sintieran ser su enfermedad, el rechazo, protección al rechazo, no o rechazo,

00:23:43

otra estás. Vale. Que estoy haciendo con ese cansancio en mi vida.

00:23:51

¿Cuánto tiempo necesito tomarme ese espacio para mí no me lo tomo?

00:23:57

Que estoy resasando y de que me estoy protegiendo en mi vida.

00:24:02

Que estoy haciendo con mi anojo y aquí en estoy resasando.

00:24:13

¿Cómo les hace sentir esto?

00:24:24

Quiero ver comentarios. No más pena.

00:24:37

Alguien más. Alguien más.

00:25:11

¿De qué se dieron cuenta? ¿De qué se han dado cuenta?

00:25:24

Luz yo yo al principio yo soy la

00:25:28

assistant al principio sentí mucho

00:25:30

miedo y este estaba buscando que el

00:25:34

cliente me mirara como tirar

00:25:36

lugar y cuando mi relleno al enfermedad

00:25:41

y le agradezco el mensaje que yo

00:25:45

recibí fue fluye fluye.

00:25:56

Gracias Carmen, Alima.

00:26:13

De él, yo no participé dentro de la plataforma, pero tengo una sensación muy linda de aceptar

00:26:29

el mensaje y preguntarle para que llegara en lugar de estar furiosa y renegando por

00:26:36

porque estoy enferma o porque tengo un síntoma particular,

00:26:40

a ver a hacer eso que llega, aceptación, inclusión.

00:26:56

Alimas, alimas, de los que subieron participados.

00:27:24

Una tarea para todas las que realizaron el ejercicio,

00:27:27

esos sentimientos que les expresó, les transmitió su enfermedad.

00:27:33

Vamos a escribir a esa enfermedad y vamos a escribir sobre esos sentimientos,

00:27:38

entonces, ¿dónde viene esos sentimientos? ¿Qué está cocinando en estos momentos en su vida esos sentimientos?

00:27:45

Ya sea tristeza, ya sea que se en día que me tiraban hacia abajo, pues yo siento que me tiras hacia abajo, ¿qué cosa?

00:27:51

Y van a descubrir cosas más importantes todavía.

00:27:56

Entonces, el resumen, paso para trabajar con la enfermedad, dentro de...

00:28:02

hay una cosa que no observaron aquí y era que el cliente fíjense que estuvo muy grande.

00:28:08

El cliente al principio es suvo muy grande y eso es uno de las primeras causas de

00:28:15

vemos el cliente como se posiciona ya grande ante todo lo que parezca. Incluso no proponemos grande

00:28:21

ante la enfermedad cuando decimos yo te voy a vencer y muchas veces allí cuando dice yo te voy a

00:28:28

hacer a veces yo soy luchador y te voy a vencer. Entonces, justamente eso incluso puede llevar a

00:28:34

que es simplemente una atitud de humildad que vale el mensaje que me trae la enfermedad del lugar de

00:28:40

soy más grande y te voy a superar, yo voy a luchar contra ti, no verlo cómo nuestro enemigo no está

00:28:45

trayendo mensaje y un recurso, ¿cuál es el mensaje? ¿Cuál es el recurso? No lleva a interiorizar,

00:28:52

a profundizar dentro de nosotros mismos.

00:28:58

Entonces, los pasos cuales son, vamos a preguntarle así,

00:29:01

Sandra, ¿cuál sería los pasos para trabajar la enfermedad?

00:29:07

Sandra García, ¿cuál sería los pasos? Cuéntame.

00:29:27

¿A los me escuchas?

00:29:29

Sí.

00:29:30

OK.

00:29:31

El de ocupar siempre mi lugar.

00:29:35

¿Qué significa ocupar tu lugar?

00:29:38

Es sin críticas, ni en cuicios, ni en ver a los demás.

00:29:42

por ejemplo, a la mamá más grande que yo a los hijos más pequeños y a mi pareja como igual.

00:29:54

Y sin críticas, sin comentarios, sin nada.

00:30:02

Acetando todo, tal cual es respetando la vida y el destino de cada quien.

00:30:08

Si mi madre, este sufre de enfermedad, pues yo lo apoyo, lo que necesite, pero no intento cambiar nada.

00:30:14

dejo que ya sea la misma que vaya viviendo, vaya sintiendo, vaya centrando en lo que

00:30:22

es cualquier rellazo, cualquier crítica que yo sienta pues simplemente me has

00:30:27

tengo vuelvo a mi vuelvo a mi centro y mis emociones, esas emociones que

00:30:32

surgieron que iban sintiendo con la enfermedad tengo que indagar dentro de esas

00:30:37

emociones entonces la manera más adecuada si me cuesta meditar si me cuesta

00:30:42

a centrarme y buscar la emoción dentro una manera es dibujando esa emoción o pintando

00:30:50

esa emoción. Algo más, vemos en los pasos, ¿no? El cliente, el síntoma o la enfermedad,

00:31:03

observó la relación que hay entre ellos, luego puedo traer a la vida y a la propósito

00:31:10

de la alma de la persona y observó cuál es la razón,

00:31:13

la razón del cliente en de eso.

00:31:16

Que está haciendo el cliente, está viendo por otro lado,

00:31:19

está haciendo más grandes, se atirá al suelo, que hace.

00:31:24

Luego, un proceso de individuación dentro del cliente busca,

00:31:28

abrazo la enfermedad, luego, que hay detrás de esa enfermedad

00:31:32

que persona surge.

00:31:34

Y luego, que recurso y regalo detrás de esta persona.

00:31:39

alguna duda pregunta y luego por supuesto una teredita para la persona.

00:31:49

¿Alguna pregunta?

00:31:52

Luz ha dicho que en un momento que nos comprometíamos con esa persona, si el síntoma o la

00:31:59

enfermedad me trae una persona, me comprometo con esa persona con un ejemplo.

00:32:06

Bueno, me comprometo a llevarte mi corazón y no llevarte a través de un síntoma, por ejemplo.

00:32:13

cuando esa persona me dice bueno que yo me sentí resasado, vale, me comprometo a abrazarte

00:32:21

mi corazón y a dejar de sentirme yo también resasado por los demás, por ejemplo, por mi pareja.

00:32:30

O lo que sea.

00:32:41

yo los y cuando dices que cuando no le pregunta qué recursos le trae es como los recursos

00:32:50

son la la fuerza o la la mente los recursos los regalos de trae esa situación siempre

00:32:58

yo regalo detrás y la idea de buscar esa regala

00:33:03

¿Vale más? Vale. ¿Qué se llevan del encuentro de hoy? El

00:33:38

domingo nos va a practicar esto, en otros teadas.

00:33:50

Yo me llevo mucho agradecimiento y mirar a la enfermedad y buscar el mensaje que me

00:33:56

trae. Genial.

00:34:02

Yo tengo una pregunta. Sí, por ejemplo la enfermedad es del hijo que yo tomo mi parte y también

00:34:11

la de mi hijo solamente mi parte y el hijo es menor de edad.

00:34:17

Vale, todo es molo que me corresponde, le dio un lugar a la situación en mi vida y

00:34:21

vemos a ver qué pasa.

00:34:23

Hola en mi vida, ¿cierto?

00:34:25

Claro, y hecho cuando trabajas para mi hijo también se incluye tu hijo en la

00:34:29

cocelación, claro.

00:34:31

Ah, ya.

00:34:32

Y en ese caso se incluye el hijo al cliente y a la enfermedad.

00:34:38

Y muchas veces a los dos padres, ¿vale?

00:34:39

A ver por donde es.

00:34:40

la lema. Yo luz ocupar mi lugar en mi misma y abrazar mi soberbia.

00:34:52

Gracias.

00:34:53

Bueno, bien.

00:34:55

Yo me llevó una claridad en el orden de la salud.

00:34:59

Yo estaba manejando mi síntomas a revés, pero ya esto es revés.

00:35:06

claro pues no ocupaba mi lugar o sea yo como que estaba al revés o sea primero me

00:35:14

editaba así no te llevaba un orden muy claro entonces ahorita con estos cuatro pasos

00:35:23

veo que es más fácil y más rápido y ahora sal la enfermedad o el síntoma me parece

00:35:30

espectacular porque así uno se concentiza y libera.

00:35:35

¿Qué bueno? ¿Hay más?

00:35:40

Y Ludo, yo me llevo conexión con una vizavuela.

00:35:44

Que bueno.

00:35:47

Vale.

00:35:52

Yo lo me llevó que para con el chazo y el miedo que tengo a esas pechas.

00:35:58

¿No?

00:35:59

¿No?

00:36:00

¿Hay más?

00:36:11

Yo me llevo comunicación luz, comunicación con los síntomas.

00:36:43

conmigo vamos a criticar esto entre compañero cada uno de estos pasos de seguirlo

00:36:52

a ver que sucede puede entrar en un caso personal o caso de sus clientes. Por favor,

00:36:57

es preferible que no sean casos de su familia a menos que sea caso de un I. Entonces,

00:37:03

vamos a trabajar el domingo con sus pervisiones tanto de saber cómo mía ustedes. Entonces,

00:37:10

nos vamos el día a domingo. Un abrazo muy grande. Gracias por estar aquí. Ahora, el mariposita.