

Guía de aprendizaje

Padres, salud, sueños y metas

El trabajo propone leer el árbol en conjunto, observar la salud familiar, explorar la relación con los padres y conectar cargas heredadas con sueños, metas y desequilibrios

Antes de ver el vídeo

¿Qué sabes ya de este tema? ¿Qué deseas comprender o aplicar?

Preguntas de integración

1. ¿Qué idea de «Leer el árbol en conjunto» puedes explicar con tus propias palabras?
2. ¿Qué idea de «Observar la salud familiar» puedes explicar con tus propias palabras?
3. ¿Qué idea de «Explorar la relación parental» puedes explicar con tus propias palabras?

Capítulos

00:00:00 · Leer el árbol en conjunto

00:08:20 · Observar la salud familiar

00:16:41 · Explorar la relación parental

00:25:01 · Reconocer cargas heredadas

00:33:22 · Conectar sueños y metas

00:41:43 · Detectar desequilibrios sistémicos

00:50:03 · Acompañar al consultante

00:58:24 · Integrar una visión general