

Transcripción

Ruta de logros: compromisos concretos para avanzar

Transcripción automática revisada para lectura. Los saltos temporales enlazan con el vídeo en la experiencia interactiva.

00:00:00

Miren, vale, aquí un poquito esto, ¿no? Nosotros tenemos que, y para todo lo que está en el programa, ¿vale? Esto vamos a ponernos serios, ya estamos en el mes de septiembre, ya estamos descansados, estamos bien, y ya viene dentro de un poquito, dentro de tres meses, viene diciembre.

00:00:21

Entonces, yo quiero que cada uno de ustedes dé acciones, ¿vale? Que en este proyecto que ustedes decidieron hacer en este programa, ¿qué lo empecemos a hacer? Yo quiero que escojan cualquiera de estos aspectos, ¿vale? Pueden tener tu primer cliente. Bueno, es hacerte la tarea que en los siguientes siete días vas a tener tu primer cliente, que aunque no haya de ese programa que tú estás haciendo nuevo, de lo que quieres.

00:00:47

entonces ¿qué vas a hacer?

00:00:48

vas a entrevistarte

00:00:49

puedes entrevistarte con personas

00:00:51

o simplemente mira no

00:00:52

la tarea que me voy a hacer

00:00:53

en esta semana

00:00:54

es compartir el proyecto

00:00:55

a 10 personas

00:00:56

compartirle

00:00:57

decirle que estoy haciendo

00:00:58

esto, esto, esto

00:01:00

que se hace

00:01:01

de tal manera

00:01:02

o voy a conseguir

00:01:03

ese primer cliente

00:01:04

o voy a tener

00:01:05

mi primer reconocimiento

00:01:06

es decir

00:01:07

mi primer reconocimiento

00:01:08

es el siguiente

00:01:09

de aquella persona

00:01:10

que dice sesiones terapéuticas

00:01:12

pues voy a pedirle

00:01:13

un testimonio

00:01:14

entonces ese reconocimiento

00:01:15

que yo quiero

00:01:15

voy a pedir

00:01:16

un testimonio de dos minutos a esa persona grabada.

00:01:20

Entonces, o bueno, voy a...

00:01:26

En mi primer resultado financiero significativo,

00:01:29

bueno, es que en estos siete días voy a...

00:01:32

Si yo tenía una consulta de 50 euros,

00:01:36

pues bueno, me voy a atrever a aumentar esa consulta a 100 euros

00:01:40

o a 80 euros.

00:01:42

entonces voy a cobrar por esa consulta los 80 euros

00:01:45

a ver qué tal estoy

00:01:46

a ver cómo se siente eso

00:01:49

a ver qué ocurre conmigo

00:01:51

yo quiero que ustedes vivan en estos 7 días

00:01:55

que está empezando el mes

00:01:57

como que estamos los nuevos en el cole

00:01:59

pues simplemente cada uno de ustedes

00:02:01

vaya haciendo su propia ruta

00:02:04

diga cuál de todas estas cosas quiero lograr

00:02:07

cuál de todas estas cosas me propongo hacer

00:02:10

porque toda aquella meta que yo tengo en el aire,

00:02:14

que no sé, no digo, no me comprometo con nadie,

00:02:16

que lo voy a hacer, por ejemplo, fíjense,

00:02:19

este chico, le digo que me voy a apuntar con él

00:02:22

a hacer una mentoría,

00:02:24

siempre me han metido en rollos raros,

00:02:26

o a hacer una mentoría con él,

00:02:28

me encanta, es que me encanta.

00:02:30

Entonces voy a hacer esa mentoría con él

00:02:32

y bueno, tengo estructurado

00:02:38

cuándo va a ser.

00:02:40

Y lo digo, lo comparto

00:02:42

como para comprometerme más todavía

00:02:44

a hacerlo, ¿vale?

00:02:45

Todavía no he hecho el pago,

00:02:46

lo haré hoy o mañana,

00:02:47

pero comprometerme misma a decirlo, ¿vale?

00:02:50

Entonces a veces también

00:02:51

es importante comprometerse públicamente

00:02:54

porque es más difícil

00:02:55

que nos fallemos a nosotros mismos.

00:02:57

Entonces, de todo esto,

00:02:59

en esta ruta de logros,

00:03:01

¿qué quieren ustedes apuntarse?

00:03:03

Su primer cliente en este proyecto específico,

00:03:06

compartir el proyecto con 10 o 20 personas

00:03:09

o pedir testimonio a dos o tres personas

00:03:14

o aumentar mis sesiones y decir

00:03:16

wow, esta vez es la primera sesión que cobro

00:03:19

de poco más dinero o en lugar de dar sesiones doy un programa

00:03:22

a ver, ¿en cuándo apuntamos?

00:03:25

voy a dejar de grabar porque simplemente era un poquito de eso

00:03:29

lo que le iba a decir, cuénteme

00:03:32

¿en qué nos comprometemos?