

Guía de aprendizaje · Significado de los nombres en el sistema familiar

Propósito

Usar significados etimológicos como invitación a conversar sobre la demanda y los recursos que la persona reconoce, sin imponer una lectura ni exponer historias personales.

Recorrido de trabajo

- 1. Delimita la pregunta actual. Escribe qué desea comprender quien consulta y qué vínculo inmediato conviene situar.
- 2. Separa dato y asociación. Registra el significado y su fuente; después anota qué relación le encuentra la persona.
- 3. Pregunta antes de concluir. Formula una pregunta abierta y acepta que la asociación no resulte útil.
- 4. Vuelve a la demanda. Continúa solo si el tema ayuda a la pregunta actual y la persona quiere explorarlo.
- 5. Observa el ritmo. Comprueba cómo está la persona, ofrece una pausa y deja que el siguiente paso sea suyo.

Registro breve

- Demanda en palabras de quien consulta: _____
- Significado consultado y fuente: _____
- Asociación expresada por la persona: _____
- Pregunta abierta para comprobarla: _____
- Señal para pausar o cerrar: _____

Criterio de cuidado

Una etimología no explica por sí sola la identidad, la conducta o el destino de alguien. No compartas nombres, relatos ni detalles identificables sin consentimiento. Si aparece malestar o la exploración supera tu competencia, detén el ejercicio y acuerda un siguiente paso apropiado.