

Guía de aprendizaje

Autorretrato del yo actual y del yo futuro

Un ejercicio breve propone dibujar dos imágenes —el yo actual y el yo futuro— para disponer de una representación sencilla desde la que observar cambios, deseos y distancia interior.

Antes de ver el vídeo

¿Qué sabes ya de este tema? ¿Qué deseas comprender o aplicar?

Preguntas de integración

1. ¿Qué rasgo define tu yo actual?
2. ¿Qué cambia en la imagen del yo futuro?
3. ¿Qué distancia o relación hay entre ambas figuras?

Capítulos

00:00:00 · Presentar el dibujo como herramienta

00:00:16 · Retirar la exigencia artística

00:00:32 · Dibujar el yo actual

00:00:49 · Situarlo aquí y ahora

00:01:05 · Separar los dos espacios

00:01:22 · Dibujar el yo futuro

00:01:38 · Observar diferencias

00:01:54 · Preparar la exploración