

# Guía de aprendizaje

## Síntomas y árbol familiar: preguntas para una mirada sistémica

La exploración sistémica de un síntoma parte de preguntas sobre su aparición, significado y contexto familiar, evitando diagnósticos y buscando qué experiencia necesita ser vista.

### Antes de ver el vídeo

¿Qué sabes ya de este tema? ¿Qué deseas comprender o aplicar?

### Preguntas de integración

1. ¿Qué acontecimiento rodeó la aparición del síntoma?
2. ¿Qué limita o impide hacer en la vida cotidiana?
3. ¿Qué pregunta abre información sin afirmar una causa?

### Capítulos

- 00:00:00 · Situar el síntoma en el árbol
- 00:05:35 · Preguntar cuándo apareció
- 00:11:10 · Buscar repeticiones familiares
- 00:16:45 · Explorar qué significa
- 00:22:20 · Observar lo que impide hacer
- 00:27:55 · Contactar con la experiencia no vista
- 00:33:30 · Distinguir reflejo y responsabilidad
- 00:39:05 · Volver al trabajo personal