

Síntomas y árbol familiar: preguntas para una mirada sistémica

Idea principal

La exploración sistémica de un síntoma parte de preguntas sobre su aparición, significado y contexto familiar, evitando diagnósticos y buscando qué experiencia necesita ser vista.

Recorrido de la clase

00:00:00 · Situar el síntoma en el árbol

Vamos a ver cuando nosotros estamos trabajando en el árbol. Bueno, hay un montón de cosas que podemos sacar. El trabajo del árbol la verdad que es súper interesante. Cuando nosotros estamos trabajando en el árbol siempre es bien interesante observar todas...

00:05:35 · Preguntar cuándo apareció

Vale, primero, lo que yo normalmente recomiendo, ¿vale? ¿Qué significa esta enfermedad en tu vida? ¿Qué te impide hacer esta enfermedad importante? Luego allí sí busco que otra persona ha tenido esta enfermedad, enfermedad o síntoma dentro de la familia....

00:11:10 · Buscar repeticiones familiares

entonces hacer todo lo irreverente que puedo hacer yo entonces esa es una de las cosas que me di cuenta, ¿no? ¿Qué significa esa enfermedad para esta persona? Significa de que yo estoy en este papel de víctima. ¿Y qué significa estar en el papel de víctima...

00:16:45 · Explorar qué significa

me gustaría que dijeran ¿qué significa esta enfermedad? y ¿qué le impide hacer esta enfermedad o síntoma? En el caso de ustedes, ¿qué síntoma que no tiene ninguna enfermedad? Mientras que yo bebo agua. Cuéntenme. Pues quedó claro lo que he dicho. Cuéntenme....

00:22:20 · Observar lo que impide hacer

y que no ha sido vista por nadie y que no ha sido vista por nadie contacta con esa soledad Sonia y es muy potente esa soledad de él ahí solo totalmente olvidado y ahora de ti métela en un cofrecito y entregásela y dile te veo te reconozco te honro y te...

00:27:55 · Contactar con la experiencia no vista

siempre tenía miedo de no volver igual que era claro, miedo de no volver claro, que se fue a la guerra y no volvió bueno, sí volvió, pero volvió a la cárcel y luego de aquella manera también en soledad total y me deslizara todo el mundo como si me fuera a...

00:33:30 · Distinguir reflejo y responsabilidad

porque una niña que la dejan sus padres sola a cuidado de sus abuelos pues obviamente tiene que reestructurar eso en meses de nacida, reestructurar eso, para sobrevivir, y así diferentes situaciones a lo largo de mi vida. Entonces, ¿qué sucede? Que te haces...

00:39:05 · Volver al trabajo personal

Entonces, ¿qué sucede? Que eso es tu incapacidad de amar. No es que el otro no te esté amando, es que el otro es un reflejo de lo que tú estás haciendo contigo misma. Lo que te estoy diciendo que hizo

esta chica conmigo, me dijo una frase esta de ultratumba,...